

stimule les différents mouvements du corps humain
(Lancer, grimper, porter, équilibrer, sauter...)

Atelier Motricité libre

Mercredi 10h30 /11h30 - Pour les 3/6 ans

Jeudi 15h/17h - Pour les 0/3 ans

Atelier animé par Manue - psychomotricienne

Espace d'expérimentation pour les enfants de 0 à 6 ans autour de leurs corps, leurs émotions et leurs rapports aux autres. Espace d'échange entre parents.

Atelier Qi-gong

Mercredi 15h/16h - 1 semaine sur 2

Atelier animée par Michèle - à partir de 5 ans

Gymnastique traditionnelle chinoise et pratique de la respiration.

Atelier jeux d'échecs et jeux de société

Jeudi 17h/18h30

Atelier animé par David - tout public

*prix
libre*