



Association Isaé  
Le Crès

**Insertion Sociale, Autonomie et Épanouissement**  
*des adolescents avec déficience intellectuelle*

## PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

### « LES LOISIRS PARTAGÉS »

***Une réponse à l'isolement des jeunes en situation de handicap mental et de leurs familles***



 Montpellier Métropole  
 <https://frama.link/isae>  
 [associationisae@gmail.com](mailto:associationisae@gmail.com)



**Insertion Sociale, Autonomie et Épanouissement**  
*des adolescents avec déficience intellectuelle*

## 1 - DES « LOISIRS PARTAGÉS » ... POURQUOI ?

Nombreux sont les adolescents porteurs de handicaps mentaux à ne bénéficier d'aucune prise en charge, faute de places dans les structures spécialisées. Ils sont ainsi écartés de toute vie en collectivité et contraints à passer leur semaine à domicile, avec l'un de leurs parents ou un intervenant. La **solitude** qui en résulte est souvent mal vécue et les risques de **régression** et de **dépression** sont importants.

Du fait des difficultés rencontrées, c'est bien souvent toute la famille qui est entraînée dans la spirale de l'**isolement social**.

Isaé propose des sorties partagées pour rompre l'isolement des jeunes et des familles. La **convivialité et le soutien mutuel** sont les maître-mots de ce dispositif.

Les jeunes sont amenés à se rencontrer, à partager de bons moments, à créer des liens d'**amitié** à l'occasion de ces sorties.

Grâce à un partenariat avec l'association Halte Pouce, qui soutient les familles depuis de nombreuses années, des bénévoles sont invités à prêter main forte aux parents en les relayant dans la surveillance de leurs enfants quelques instants. Ils peuvent ainsi s'autoriser à **échanger avec d'autres parents concernés**, partager leurs difficultés, leurs solutions, leurs peines et leurs joies.

## 2 - DES « LOISIRS PARTAGÉS » ... POUR QUI ?

Le dispositif s'adresse prioritairement aux **jeunes de 13 à 20 ans porteurs d'un handicap mental et à leurs familles et amis**.

Cependant, la porte est ouverte à tous ! Nous accueillons avec plaisir les familles et leurs enfants plus jeunes ou plus âgés, ainsi que les adolescents porteurs d'autres formes de handicap.

Les **bénévoles** désireux d'apporter leur soutien lors de nos sorties partagées sont les bienvenus !

### 3 - DES « LOISIRS PARTAGÉS » ... LESQUELS ?

**Tous les types de sorties**, en journée comme en soirée, peuvent être envisagés : zoo, plage, bowling, match de football, soirée dansante, fête foraine, randonnée en nature, rivière, concert, etc.

L'association Isaé propose des destinations mais elle invite aussi ses adhérents à partager leurs idées de sorties : la **co-construction** des projets est vivement recherchée !

### 4 - DES « LOISIRS PARTAGÉS » ... COMMENT ?

En visitant régulièrement la **page Facebook de l'association Isaé** ou le **site internet de l'association Halte Pouce**, les familles se tiennent informées des sorties programmées.

Les personnes intéressées sont invitées à **s'inscrire** par mail ou via la messagerie de notre page Facebook.

Un lieu et une heure de rendez-vous sont fixés. Les familles et leurs enfants se rendent sur les lieux par leurs propres moyens.

**L'adhésion** à l'association Isaé est obligatoire, elle se fait en ligne, via la plateforme HelloAsso. Un lien direct vers le bulletin d'adhésion en ligne est disponible sur la page Facebook de l'association. Les familles qui souhaitent adhérer sans passer par notre page Facebook peuvent nous en faire la demande par mail.

Pour l'année 2020, le montant de l'adhésion s'élève à 5€ par famille.

