



LES EXPLORATEURS DES COMPÉTENCES SOCIALES

ATELIERS D'HABILITÉS SOCIALES
POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS AVEC TDAH

Apprendre à mieux comprendre les autres,
mieux se comprendre...
et trouver sa place dans le groupe.



DEUX GROUPES ADAPTÉS À L'ÂGE

GROUPE
ENFANTS

4 à 8 ans



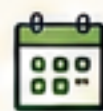
GROUPE
ADOS

11 à 15 ans



Les groupes sont constitués d'un nombre limité de participants
afin de favoriser les échanges et les apprentissages.

UN PROGRAMME SUR 10 SÉANCES



10 séances



1 heure
tous les 15 jours



Début des groupes :
septembre



Animés par une
éducatrice spécialisée
en libéral



Approche interactive,
concrète et positive

Chaque séance permet d'apprendre,
de s'entraîner et de réinvestir les compétences
dans la vie quotidienne.



LES COMPÉTENCES TRAVAILLÉES



Entrer en relation
avec les autres



Engager et maintenir
une conversation



Comprendre
les codes sociaux



Écouter et communiquer
efficacement



Identifier et exprimer
ses émotions



Réguler ses émotions
dans les situations
difficiles



Développer l'empathie



Gérer les frustrations
et les conflits



Réagir face aux moqueries
ou à la pression du groupe



Développer
la confiance en soi



Résoudre des situations
sociales du quotidien



Coopérer et travailler
en équipe



LES OBJECTIFS

- ✓ Développer les compétences relationnelles
- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Favoriser une meilleure intégration scolaire, familiale et sociale
- ✓ Donner des outils concrets utilisables au quotidien
- ✓ Permettre aux jeunes de vivre des expériences positives avec leurs pairs



INFORMATIONS PRATIQUES



Lieu : Maraussan



Début : Septembre



Une séance d'1 heure
tous les quinze jours



Cycle de 10 séances



Téléphone : 0679658034



Mail : ms.educilb@gmail.com

