

Lettre d'information du Centre de Documentation du CRA-LR

Brèves De Doc N°119 novembre 2023

Sommaire

A la une !	1
Nouvelle stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, Dys, TDAH, TDI 2023-2027	1
Une sélection thématique de ressources en ligne	2
Connaissance de l'autisme et des troubles du neurodéveloppement	2
Interventions	2
Vie quotidienne et santé	2
Scolarisation	3
Emploi	3
Accompagnement	4
Politiques, droits et prestations des personnes en situation de handicap	4
Témoignages	5
Région	5
Presse régionale	5
Agenda	5
Documents empruntables au centre de documentation	6
Développement normal et troublé	6
Interventions	6
Scolarisation	6
Accompagnement	6
Témoignages et fictions	6
Littérature jeunesse	7
Quoi de neuf sur notre site ?	7
Journée d'information	7
Conférence	7
Enquête	7

A la une !

Nouvelle stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, Dys, TDAH, TDI 2023-2027

Tous les documents officiels sur le site du gouvernement :



- [Dossier de presse](#)
- [Dossier de presse en facile à Lire et à Comprendre](#)
- [Liste des mesures de la stratégie nationale TND 2023-2027](#)
- [Document préparatoire à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement 2023-2027](#)

Lire des commentaires :

- [Plan autisme, enfin l'inclusion ? \(radiofrance.fr\)](#)
- [Autisme, TDAH... Le gouvernement annonce un repérage systématique pour ces troubles du neuro-développement \(huffingtonpost.fr\)](#)
- [Stratégie TND 2023-2027 enfin dévoilée : tous les mesures! \(handicap.fr\)](#)



Une sélection thématique de ressources en ligne

Connaissance de l'autisme et des troubles du neurodéveloppement



■ **Burnout autistique, de meltdowns et de shutdowns.** Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNESA)-Canada, 2023

Une session des journées INSAR (International Society of Autism Research) de 2021 traduite en français expliquant les concepts de burnout autistique, de meltdowns et de shutdowns et leurs impacts sur les personnes autistes en se référant à la recherche actuelle et à l'expérience vécue.

■ **Echolalie et autisme : répétitions significatives.** Upbilly.fr, 2023

L'écholalie, souvent considérée comme une simple répétition de sons ou de mots, est profondément liée au développement et à la communication de nombreux enfants autistes. Cette forme de langage, parfois considérée comme une imitation dénuée de sens, a une signification profonde. Une recherche et une compréhension plus approfondies de l'écholalie peuvent aider les soignants, les enseignants et les pairs à établir des liens plus étroits avec les personnes autistes.



■ **Vivre avec le TDAH à travers les âges.** (MOOC gratuit). Université de Genève. 2023

Qu'est-ce que le TDAH ? Quels sont les défis qui l'accompagnent ? Que vous soyez une personne concernée par des troubles du déficit de l'attention, un-e proche ou un-e professionnel-le, ce MOOC vous offrira une compréhension de ce qu'est le TDAH. Il vous permettra de répondre aux défis spécifiques du TDAH en élaborant une stratégie complexe qui intègre aussi bien les dimensions psychologiques, les traitements neurobiologiques, ainsi que les interventions sur l'environnement.



Interventions

■ **Histoires et contes pictographiés** **DOCUMENT PRATIQUE !**

• **Les logiciels** **Pictofacile** ou **Araword** permettent de fabriquer des livres pictographiés en générant des pictogrammes à partir de texte.



• **Des histoires pictographiées à télécharger gratuitement :**

- **Nombreux contes classiques** ARASAAC :
- **La Moufle**- La maitresse aux petits pois
- **Les poussières changent de maison** Apprenants Visuels (téléchargement gratuit après inscription)
- **Raya et le dernier dragon** - **Raya et le dernier dragon à trous** - **Raya et le dernier dragon à trous étiquettes** / **Luca** / **Mulan/La chenille qui fait des trous** / **La grenouille à grande bouche** / **Va-t-en grand monstre vert** / **Le bisou arc-en-ciel** / **La sieste de Moussa** / **La chèvre biscornue** sur le site Alice en ULIS :
- En Makaton : sur le site graines de livres : **Déguise toi**../**A la piscine** et Dysphasie France : **histoires et contes pictographiés en Makaton**



• **Des ouvrages pictographiés disponibles au prêt au centre de documentation**

- Des éditions **Lescalire** : **Les 3 petits cochons** / **Boucle d'or** / **Grand Poussin dans la maison** / **Moyen Poussin dans le magasin** / **Petit Poussin dans le jardin** / **Poule rousse** /
- Des livres jeux **Symbolicone** : **Mmm, c'est bon** / **Ouille, ça fait mal** / **Le son [f] avec la fourmi**



Vie quotidienne et santé



■ **Les écrans et les tout-petits** Mairie de Bordeaux, 2023 **DOCUMENT PRATIQUE !**

La mairie de Bordeaux produit plusieurs supports dans le cadre d'une campagne de prévention

- **Le guide pratique 0/2 ans zéro écran à destination des professionnels**
- **Le guide pratique 0/2 ans zéro écran à l'attention des parents**
- **L'affiche "Une Journée avec et sans écran, quel impact sur l'enfant ?"**

■ **Hygiène personnelle**-FEBRAP -(Belgique) **DOCUMENT PRATIQUE !** Boîte à outils pédagogiques adaptés aux adultes pour sensibiliser aux différentes questions d'hygiène personnelle-Commentaire sur l'utilisation sur le catalogue de ressources **PIPSA**".



■ **Epilepsies sévères** [Handiconnect](#) publie 5 nouvelles fiches-conseils à destination des professionnels de santé pour aider à dépister, prévenir et traiter ce handicap.



■ **Aider les personnes à s'engager dans leurs accompagnements ou dans leurs soins**. HAS, 2023, 37 p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

La HAS publie une traduction en facile à lire et à comprendre (FALC) de la recommandation publiée en 2020. "[Soutenir et encourager l'engagement des usagers](#)". Ce document, qui s'adresse à toutes les personnes accompagnées ou soignées, explique pourquoi et comment s'impliquer pour améliorer sa santé et sa vie en général, ou encore pour aider ses pairs en étant partenaire des professionnels.



■ **Semaine nationale de la dénutrition**. Ministère des Solidarités et des Familles, Collectif de lutte contre la dénutrition, 2023. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Dans le cadre de la campagne de lutte contre la dénutrition de nombreux documents de sensibilisation sont produits, notamment des guides [pour les professionnels exerçant auprès des personnes handicapées \(enfants/adultes\)](#).



■ **J'existe & Je veux, le média de l'autodétermination** – Groupe Umame, 2023. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Le Magazine d'information sur la vie affective, relationnelle et sexuelle et sur l'autodétermination des personnes vulnérables, en facile à lire et à comprendre, est à présent disponible gratuitement en ligne. Découvrir le [n° de Octobre 2023](#) et la [page Facebook](#).



Scolarisation

■ FRITIH Thierry. **Réussir la scolarisation d'un élève présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en primaire**. Être prof, 2023, 52 p., en téléchargement après inscription **DOCUMENT PRATIQUE !**

En 10 entrées thématiques, nous vous aidons à comprendre le fonctionnement d'un ou une élève avec un ou des TSA et comment adapter vos pratiques enseignantes. Évaluation des besoins, communication avec l'élève, adaptation des supports ou encore sensibilisation des pairs aux TSA sont autant de sujets abordés dans ce guide pratique pour une mise en pratique éclairée et facilitée.



■ SAGEL Maïc. **Réussir la scolarisation d'un élève présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans le secondaire**. Être prof, 2023, 63 p., en téléchargement après inscription **DOCUMENT PRATIQUE !**

En 10 entrées thématiques, nous vous aidons à comprendre le fonctionnement d'un ou une élève avec un ou des TSA et comment adapter vos pratiques enseignantes. Évaluation des besoins, communication avec l'élève, adaptation des supports ou encore sensibilisation des pairs aux TSA sont autant de sujets abordés dans ce guide pratique pour une mise en pratique éclairée et facilitée.



■ **Comment travailler les fonctions exécutives en classe ? Quelques exemples d'activités** IDEREKA, octobre 2023. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Des conseils pratiques et activités pour améliorer les fonctions exécutives des élèves.



■ **Accompagner les apprenants des grandes écoles en situation de handicap** Conférence des grandes écoles, 2^{ème} édition, 2023, 68p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Le guide s'adresse aux référents handicap, enseignants, personnel pédagogique, administratif ou membres de la direction des grandes écoles. Il comporte des ressources, des conseils, des fiches pour accueillir et accompagner au mieux les apprenants en situation de handicap.



■ **Futurs Pôles d'appui à la scolarité : les craintes des asso** Handicap.fr 19-10-2023-

Polémique autour des futurs Pôles d'appui à la scolarité qui entendent mobiliser les moyens de l'Education nationale, avant saisine éventuelle de la MDPH, pour rendre les enseignements plus accessibles. Des associations se disent inquiètes !



Emploi



■ **Fiche pratique RRH Les troubles DYS, connaître comprendre et agir**. AGEPHIP (Fiche Pratique Réseau Des Référents Handicap) **DOCUMENT PRATIQUE !**

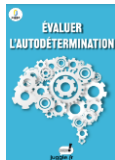
Ces fiches aideront les référents handicap de l'entreprise à comprendre les conséquences des troubles dys pour la personne et pour les collaborateurs de l'entreprise.

■ Symptômes, atteintes fonctionnelles du TDAH et mesures d'accommodement en milieu de travail CADDAC. 6 p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

CADDAC est un organisme de sensibilisation au TDAH au Canada. Ce tableau est destiné aux adultes atteints de TDAH et à leurs employeurs, il propose des stratégies et adaptations simples pour augmenter le rendement et la satisfaction au travail.



Accompagnement



■ Booster la qualité du projet personnalisé - Juggle, 2023, 22 p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Le livret propose des outils et des conseils opérationnels pour booster la qualité du projet personnalisé.

■ Évaluer l'autodétermination - Juggle, 2023, 19 p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Des fiches pratiques accompagnent le Test d'évaluation de l'autodétermination

⇒ Voir d'autres fiches pratiques et e-books à télécharger de la société Juggle

■ Mon carnet de rétablissement. Outils et Réflexions Clinique Sans Souci, 2023, 112 p.

DOCUMENT PRATIQUE !

Un carnet pratique qui s'adresse en première intention à l'usager de la santé mentale et de la psychiatrie, comme soutien à leur pour pouvoir d'agir. Ce document richement illustré (témoignages, citations et dessins), se partage avec les proches et les soignants. Il fait suite à La fleur de Patricia Carnet du rétablissement en santé mentale à destination de l'usager, de son proche et du professionnel publié en 2020.



■ DEMILY Caroline Les comportements défis. Filière de santé AnDDI-Rares-Replay du 10ème RDV des associations AnDDI-Rares du 28-09-2023, 53min.

La présentation visait à comprendre et remédier aux comportements défis chez les personnes handicapées.



■ BOULANGER, J., SAUVE-SCHENK, K., THOMAS, R., & RHEAULT, A. La communication pour une meilleure santé ! Accès et soins de qualité pour les adultes autistes et ayant une déficience intellectuelle. e-campus Ontario, 2023, 104 p. **DOCUMENT PRATIQUE !**

Document conçu pour des étudiants amenés à travailler au contact des personnes présentant des handicaps intellectuels et développementaux ou ayant des capacités cognitives et communicationnelles atypiques.



■ CHAUSSIN Marie-Alexia, AUBINEAU Morgane, SAILLARD-PICHON Nathalie. Synthèse de l'analyse des résultats des professionnels de l'autisme à l'étude de besoins sur la pertinence d'une application mobile de gestion de la fatigue : Étude menée en ligne par le LAPÉFA de mai à octobre 2022 LAPÉFA. 2023.

Le LAPÉFA est un laboratoire participatif d'étude de la fatigue (cognitive) dans l'autisme. Chercheurs, personnes autistes et professionnels du milieu de l'autisme travaillent ensemble pour faire avancer la recherche autour de cette thématique largement sous-explorée. L'un des projets phares du LAPÉFA pour 2023 est le développement d'une application mobile d'aide au repérage, à la gestion, à l'évaluation et à la prévention de la fatigue cognitive pour des utilisateurs adultes sur le spectre autistique.



Politiques, droits et prestations des personnes en situation de handicap

■ Enquête nationale de satisfaction des usagers des maisons départementales des personnes handicapées (MDPH) - CNSA, 2023.

Enquête anonyme de la CNSA pour améliorer le fonctionnement des MDPH.



■ L'Union européenne et le soutien aux personnes handicapées : peu d'effets concrets COUR DES COMPTES EUROPEENNES, 2023, 58p.

Un rapport spécial de la Cour des comptes européenne relève le peu d'impact des mesures de l'union sur l'accompagnement des personnes handicapées. La situation de ces dernières ne semble pas s'améliorer sur le continent.



Témoignages

■ **Les rencontres du Papotin : invité Juliette Armanet** Diffusé le 07/10/2023 à 20h31 Disponible jusqu'au 05/11/ France TV, 29 minutes.

■ **Les rencontres du Papotin : invité Dany Boon** Diffusé le 04/11/2023 à 20h31 Disponible jusqu'au 03/12/2025 France TV, 29 minutes.

Ce rendez-vous d'interviews atypiques reprend l'ADN du journal "Le Papotin", dont la rédaction est composée de jeunes journalistes non professionnels porteurs de trouble du spectre autistique. A chaque épisode, une personnalité singulière est interviewée sans filtre et sans animateur vedette. Lors de cette rencontre, les règles du jeu sont simples : "On peut tout dire au Papotin, mais, surtout, tout peut arriver !"



Région

Occitanie : appels à projets annuels "Culture santé" et "Culture handicap & dépendance"

Les appels à projets "Culture santé" et "Culture handicap & dépendance", campagne 2024, de la Drac et de l'ARS Occitanie sont ouverts du 18 octobre jusqu'au 31 décembre 2023.

Projet régional de santé Occitanie 2023-2028

31/10/2023 - L'ARS Occitanie vient de publier son nouveau Projet régional de santé pour la période 2023-2028 : 6 engagements pour une politique de santé ambitieuse, prospective et ancrée au cœur de nos territoires.

Groupes d'entraide mutuelle- Sésame Autisme Occitanie Est. 3 GEM sont signalés pour les départements 30, 66 et 11.

ASPTT Pays Catalan L'ASPTT de Perpignan propose des créneaux Kidisport pour des enfants autistes de 3 à 8 ans.

Association Halte Pouce -Nouvelle [plaquette-novembre 2023](#) -Déploiement du Pôle d'Appui et de Ressource Handicap & Inclusion de l'Hérault, ou [PRH34](#) qui soutient et accompagne la famille dans son projet d'accueil inclusif en milieu ordinaire.

Presse régionale

- ["J'ai l'impression de vivre dans un hôpital" : dans l'Hérault, la difficile prise en charge des enfants atteints de troubles autistiques \(francetvinfo.fr\)](#) 22-10-2023
- [Travailleurs handicapés : les entreprises adaptées de Cap Occitanie font leur part, mais il y a encore du chemin \(latribune.fr\)](#) 12-10-2023
- [Mieux accompagner les autistes à Quillan - ladepeche.fr](#) 14-10-2023
- [Autisme : au domaine de Fraisse, le répit actif en famille | RCF](#) 13-10-2023

Agenda

- **Montpellier, samedi 18 novembre-** L'Équipe Relais Handicaps Rares, vous propose un Collectif d'échanges "Enfants différents, parents rares ?" Le 18 novembre 2023 de 9h00 à 12h00 au : 59 avenue de Fès, Bâtiment A - 34090 Montpellier. Inscriptions : agnes.gavoille@erhr.fr ou par téléphone au 06 98 88 20 52.
 - **Montpellier, mardi 21 novembre samedi 18 novembre-**
 - [Autisme : parents, comment sauver sa peau ?](#) -L'association Sésame Autisme Occitanie Est organise une soirée d'échanges et de partage pour les proches de personnes autistes. Mardi 21 novembre 2023, à 19h30 avec la participation de Cécile RATTAZ, psychologue au CRA et au Sessad IDEA.-Entrée libre, inscription obligatoire : f.desmons@saoe.fr-Maison pour tous Paul-Emile Victor - 1247 av. Louis Ravas, à Montpellier.
 - **Montpellier, mercredi 22 novembre 2023**-Animation les mercredi à Odysseum » Spécial danse avec l'association l'invisible visible et séance de cinéma à 10h30 programme à venir au Cinéma Gaumont Odysseum. [Informations](#)
 - **Montpellier, dimanche 26 novembre 2023** -Ciné relax au cinéma Nestor Burma 14h film : Linda veut du poulet ! [Informations](#)
 - **Nîmes, dimanche 03 décembre 2023** -Ciné relax au cinéma Kinopolis Nîmes à 14h30 – programmation en cours [Informations](#)
 - **Montpellier, dimanche 10 décembre** : Séance ciné relax au cinéma Nestor Burma « Shawn le mouton » à 14h : [Informations](#) 10/12/2023
- Voir [l'agenda sur le site du Centre de Ressources Autisme Languedoc Roussillon](#)

Documents empruntables au centre de documentation

Développement normal et troublé



- CALLAND, Chris, HUTCHINSON, Nicky, BELAIR, Francine, FARLEY-CHEVRIER, Francis. **Mieux gérer l'anxiété chez les élèves : guide pratique.** Montréal : Chenelière Education, 2023. 214 p. Didactique. Apprentissage. Cote : DEV.37 CAL. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#).

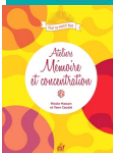
Interventions



- PSAROPOULOU, Steriana. **Entraînement à la théorie de l'esprit : 20 scénarios sociaux pour renforcer la compréhension des règles sociales.** Upbilly publications, 2021. 35 p. Cote : INT.110 PSA. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#).



- KASSOTAKI, Alik, Centres ikid IKE pour le développement de l'enfant. **Les grandes compétences sociales : la communication non verbale. Un programme pour développer l'empathie, ainsi que la capacité à entamer le dialogue et à réagir de la meilleure manière possible dans une interaction.** Upbilly publications, 2016. 232 p. Cote : INT.110 KAS. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#).



- MASSON, Nicole, CAUDAL, Yann. **Ateliers mémoire et concentration.** ESF - Edition sociale française, 2021. 127 p. Cote : SCO.41 MAS. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#).

Scolarisation

- KASSOTAKI, Alik. **L'orientation temporelle : matin, midi, après-midi, soir, jour, nuit.** Upbilly publications, 2017. 143 p. Cote : SCO.41 KAS. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#)



- HALLOY, Ludivine, JAMART, Anne-Catherine. **Merci la dyspraxie : voici quelques aménagements légitimes offerts à tous les élèves.** Atzéo, 2017. 88 p. Cote : DEV.46 HAL . [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#)



- HALLOY, Ludivine, JAMART, Anne-Catherine. **Merci la dyscalculie : voici quelques aménagements légitimes offerts à tous les élèves.** Atzéo, 2020. 76 p. Cote : DEV.45 HAL . [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#)



Accompagnement

- RIVARD, Mélina, MILLAU, Marie, CHATENOU, Céline, MORIN, Diane. **A la rencontre de la diversité : ensemble pour une trajectoire de services en petite enfance et trouble du spectre de l'autisme de qualité.** Montréal : Editions JFD, 2021. 267 p. Cote : ACC.51 RIV. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#)



Témoignages et fictions



- MX18, DANJOU, Ludovic, ZONNO, Alessio. **Frères de foot. Unis pour la vie.** Editions Soleil, 2021. 63 p. Cote : REC.30 MX1. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage](#).



■ GROSJEAN, Théo. **L'homme le plus flippé du monde, 1. Petites terreurs du quotidien.** Delcourt, 2020. 128 p. Shampooing (Delcourt). Cote : REC.30 GRO. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage.](#)

■ GROSJEAN, Théo. **L'homme le plus flippé du monde, 2. Tentatives d'adaptation.** Delcourt, 2021. 128 p. Shampooing (Delcourt). Cote : REC.30 GRO. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage.](#)

Littérature jeunesse

■ VALENTIN, Stephan, MINEVA, Denitza. **Moi, je ne suis pas un mouton.** Pfefferkorn, 2022. [25 p.] Cote : REC.42 VAL. [Lire le résumé et réserver cet ouvrage.](#)



Quoi de neuf sur notre site ?

Journée d'information

■ [Autisme et emploi ordinaire](#) – Journée du 14 novembre- Replay bientôt disponible !

A l'occasion de la journée autisme et emploi ordinaire du 14 novembre à Montpellier, découvrez des affiches de sensibilisation !



- [Accueillir un.e collègue avec un trouble du spectre de l'autisme.](#) Centre Imind, 2023
- [Être autiste au travail Comprendre chacun dans sa différence : 6 affiches pour illustrer les conventions sociales en milieu professionnel](#) Centre Ressource De Réhabilitation Psychosociale, Unité TS2A du Vinatier, Lyon, 2022, 10 p.
- [Activ Box / Troubles du spectre autistique et emploi.](#) AGEFIPH. Une série d'affiches et de guides de sensibilisation pour les personnes autistes et les employeurs dans le cadre de la campagne « [activateurs de progrès](#) »
- [Affiche pour promouvoir l'insertion au travail des personnes autistes](#) GUERRERO Lucila.
- [Travail et intégration.](#) Le projet Chatounets : la petite bande-dessinée qui explique l'autisme. Comprendrelautisme.com.

Voir les bibliographies du centre de documentation :

- [Autisme sans déficience intellectuelle et emploi](#) - Sélection de ressources à l'occasion de la journée du 14 novembre à l'IRTS.
- [Autisme et emploi](#)
- [Formation et orientation](#)



Conférence



■ [Ce qui se joue pendant les 1000 premiers jours de la vie](#), Une conférence du Pr. Amaria BAGHDADLI & Pr. Philippe DERUELLE de 38 minutes donnée le 13 octobre dans le cadre de Futurapolis : le forum dédié à la santé organisé par Le Point, la Ville de Montpellier, Montpellier Méditerranée Métropole et la Région Occitanie, en partenariat avec MedVallée.

Enquête

■ Voir les résultats de notre enquête sur [la lettre d'information du centre de documentation du CRA-LR \(Brèves de Doc\)](#). Merci pour votre participation !

- Retrouvez toute [l'actualité régionale](#)
- Voir [l'agenda des formations régionales](#)
- [Voir les archives des lettres d'information](#), s'abonner, se désabonner
- Visitez notre [page facebook](#)
- Visitez [la chaîne youtube du CRA-LR](#)