

Une structuration sans faille

Globalement, l'important est qu'une bonne structuration implique un risque moindre d'anxiété et de temps de latence. Or les moments sans but sont des risques importants de développer des comportements préjudiciables pour la personne envers son entourage :



une éducation structurante

- Planification des tâches
- Réduction des distracteurs (table rangée)
- Règles connues et visuelles
- Visualisation du temps (Timer)



Une éducation bienveillante

- Renforcement des comportements attendus
- Encouragement de l'enfant quand il est en échec
- Prise en compte de ses besoins et de ses spécificités
- Guidance face aux difficultés



Une éducation cohérente

- La famille doit s'entendre sur les comportements acceptables
- Un refus doit se maintenir pour chaque personne de l'entourage
- Les parents sont les plus aptes à fixer les règles
- Les consignes doivent être claires et maintenues

Une instruction efficace



Une instruction ferme et claire

- Soyez certain de ce que vous voulez
- Donnez votre ordre simplement et explicitement
- Donnez une seule instruction jusqu'à son accomplissement



...au bon moment...

- Privilégiez le moment où la personne est la plus attentive
- Choisissez un endroit sans distraction
- Assurez-vous que la personne a bien compris les règles



et encouragée

- Guidez, commentez, encouragez
- Complimentez les initiatives fructueuses
- Choisissez des encouragements variés (sociaux, temps)