

**Collectif D'Échange  
Aidants et Professionnels :  
Épilepsie sévères, handicap au quotidien ?  
Quel vécu ? Quel impact ?  
Animé par Mme Françoise THOMAS VIALETES  
(Expert EFAPPE)**

Dans le cadre des collectifs d'échanges mis en place pour les aidants, l'Équipe Relais vous invite à participer à un moment convivial en petit groupe pour que chacun puisse partager à partir de ses connaissances, ses expériences.

Du fait de la crise sanitaire nous ne sommes pas en mesure de faire ce collectif d'échange en présentiel nous vous proposons donc plusieurs temps de 2 heures en Visio conférence, animés par Mme Françoise THOMAS VIALETES (Expert EFAPPE et proche-aidant d'un adulte handicapé par une épilepsie sévère).

Si vous êtes proche-aidant et que vous souhaitez participer à ce temps d'échange, l'Équipe Relais étudiera avec vous des solutions de relai pour la personne en situation de handicap dont vous vous occupez (intervenant à domicile).

**En Visio Conférence**

**Mardi 6 octobre 2020**

**Mardi 03 novembre 2020**

**Lundi 7 décembre 2020**

**De 14h à 16h**

**Informations et inscriptions auprès d'Agnès Gavoille, assistante administrative, du 14/09/2020 au 30/09/2020**

**Téléphone : 04 67 02 91 86 - Mail : languedocroussillon@erhr.fr**

**Inscription obligatoire car le nombre de connexion est limité**

<https://languedocroussillon.erhr.fr/>

## Programme :

### 1er Temps de visio conférence — 06 octobre 2020

13h45-14h00 : Accueil des participants.

14h00-16h00 : Durant ce 1er temps nous vous proposons d'aborder sous forme d'atelier interactif comment savoir décrire l'épilepsie de votre proche pour que ce soit utile aux personnes qui l'accompagnent.

### 2ème Temps de visio conférence — 03 novembre 2020

Définir les grandes variétés d'épilepsies et leurs manifestations. Comment les identifier, les reconnaître ? Connaître les risques et que faire en situation de crise...

... à partir de vos connaissances, de ce que vous voudriez savoir, de ce qui génère de l'inquiétude.

### 3ème Temps de visio conférence — 07 décembre 2020

Quel est votre vécu si vous avez été confronté à :

- Une crise généralisée ?
- Une crise focale ?

Comment la personne épileptique vit-elle les crises ?

Les ressources utiles à connaître.