FÉDÉRATION HÉRAULT
la ligue de l'enseignement

Document à l'usage des professionnels de la petite enfance,

Les ateliers Malicouette

Le corps en mouvement, en expression et en relation.

Atelier d'éveil psychomoteur guidé par une psychomotricienne et une psychologue

Public : Parent(s)-enfant(s) de 0-4 ans

Orientation : par les professionnels de la petite-enfance lorsque ceux-ci perçoivent un besoin dans l'accompagnement du développement psychomoteur et affectif de l'enfant, à travers un dispositif de soutien à la parentalité. Les ateliers sont gratuits.

Objectif général : Cet atelier est un dispositif de soutien à la parentalité à destination des parents et de leurs enfants âgés de 0 à 4 ans dans des situations ou ces derniers présentent de légères difficultés de développement psychomoteur et/ou affectif.

- Soutenir et accompagner les interactions précoces parents-enfants
- Prévention de troubles psychomoteurs légers et/ou troubles des interactions
- Aider au repérage de troubles plus importants et accompagnement à l'orientation vers des structures de soins.

Présentation des ateliers :

Les regards spécifiques de la psychomotricienne et de la psychologue permettent une analyse fine des premières années de vie afin de pouvoir proposer à l'enfant des activités et des jeux permettant de stimuler les processus normaux du développement pour favoriser l'intégration harmonieuse des fonctions tant motrices, cognitives qu'affectives. Les bébés et les jeunes enfants s'expriment avec leur corps. C'est en bougeant qu'ils apprennent à organiser leurs mouvements, à construire leur identité, à structurer leurs pensées. Les ateliers d'éveil psychomoteur offrent un espace-temps privilégié dans la relation parent enfant . La particularité des ateliers Malicouette est de proposer une approche personnalisée. La première rencontre est toujours individuelle afin d'instaurer une relation de confiance et de prendre le temps pour une réelle observation clinique. Les ateliers sont ensuite proposés en petit groupe homogène. Le but étant de continuer à pouvoir s'adapter de façon individuelle tout en utilisant la dynamique d'un groupe. Le contenu des ateliers varie en fonction de l'âge des enfants, afin de respecter le développement psychomoteur et le rythme de chacun. Chaque séance est donc différente d'une semaine à l'autre, et en lien avec les progrès de l'enfant.

En résumé, l'objectif de ces ateliers est d'une part, d'aider l'enfant à utiliser et connaître son corps pour bouger, s'organiser, s'exprimer afin qu'il puisse se développer harmonieusement et s'adapter au mieux à son environnement et d'autre part, de valoriser le lien parent-enfant.

<u>Les signes d'appels pouvant amener à une orientation</u> : liste non exhaustive

- Difficultés d'interaction dans la relation parent-enfant : enfant et/ou parent collé, difficulté de séparation...
- Peu de mimiques, de vocalises, bébé peu expressif
- Portage peu contenant
- Problème de sur-stimulation ou de manque de stimulations
- Parents anxieux : sur le développement de leur enfant, sur leur parentalité
- Peu ou pas d'exploration : enfant qui bouge très peu, qui joue très peu...
- Difficulté d'attention, évitement du regard...
- Difficulté dans la vie quotidienne : sommeil, pleurs incessants, portage difficile, temps de repas difficile, relation fratrie conflictuelle, peurs intenses...
- Difficulté à accepter les limites, la frustration : colère, « caprices »....
- Difficulté à s'intégrer dans un groupe : interactions compliquées avec ses pairs (morsure, bousculade), et/ou peu d'interaction ...
- Difficulté de motricité globale ; enfant maladroit, mal à l'aise dans leur corps, attitude corporelle trop tonique ou trop peu, enfant qui marche sur la pointe des pieds, bouge beaucoup ou trop peu...
- Surmenage parental
- ....

<u>Modalités d'accueil :</u>

- **Le lundi à Béziers** : PMI Devèze de 9h à 12h
  PMI Albert 1er de 13h45 à 17h
- **Le mardi à Agde** : PMI de 9h à 12h
- **Le jeudi à Sérignan** : PMI de 9h à 12h
- **Le vendredi à Sète** : PMI de l'Ile de Thau, de 9h à 12h
  PMI de Sète Centre-ville, de 14h à 17h

Les familles sont orientées par les professionnels de la petite enfance, ceux-ci peuvent informer l'équipe des ateliers de l'orientation d'une famille, par téléphone au 06 75 71 84 62 ou par mail ateliermalicouette@gmail.com. Afin que nous contactions les familles, merci de nous transmettre les informations nécessaires.

Ateliers financés par :