

L'Agirc-Arrco à votre rencontre

L'Action sociale Agirc Arrco expérimente un nouveau service itinérant dans le Gard et l'Hérault :

L'Agirc-Arrco à votre rencontre

Espace d'accueil, de conseil, d'information et d'orientation sur des sujets qui nous concernent tous : soutien à domicile, adaptation du logement, solutions de répit pour les aidants, prévention, hébergement pour personnes âgées, ...

Dès 50 ans, que vous soyez actif ou retraité Agirc-Arrco, vous-même et votre conjoint pouvez bénéficier gratuitement d'un **parcours préventif personnalisé** (sur rendez-vous).

Ce bilan comprend une consultation avec un médecin et un entretien avec une psychologue. En complément du suivi effectué par votre médecin traitant, ce bilan de prévention a pour objectif de vous apporter conseils et recommandations personnalisés sur les habitudes de vie, la mémoire, le sommeil, la nutrition ou encore l'activité physique.

Que l'on soit proche ou non de la retraite, il n'y a pas d'âge pour s'y intéresser.

Venez rencontrer un Conseiller de l'Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco pour vous informer sur vos droits à la retraite complémentaire ou sur les démarches à effectuer pour demander votre retraite

Nous vous accueillons à bord du véhicule de l'Agirc-Arrco à

Clermont l'Hérault

sur le marché, allées Roger Salengro

de 9h00 à 13h00 :

Mercredi 11 janvier 2023

Mercredi 15 février 2023

Mercredi 15 mars 2023

En partenariat avec le CCAS et la commune de Clermont l'Hérault

L'accueil du public est organisé dans le respect des règles de protection sanitaire

Pour en savoir plus, contactez-nous

- par téléphone : 06 67 36 49 23 / 06 67 98 63 04
- par mail : actionsocialelanguedocroussillon@agirc-arrco.fr

en partenariat avec le

