ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

SPORTS PASSIONS
APA.SANTÉ

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

MAISONS SPORT SANTÉ

Chaque semaine 1h30 d'atelier, comprenant :

- 1h d'Activités Physiques Adaptées,
- 30 minutes d'éducation à la santé, alimentation, bonnes pratiques, échanges et dialogues
- Par des Enseignants en Activités Physiques Adaptées et des intervenants formés

Au 7 rue Marcel Prévost

Proposé gratuitement par l'association Sports-Passions APA Santé et financé par l'Assurance Maladie.

Conditions de participations :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité physique adaptée
- Être aidant ou proche aidant
- Adhérer à l'association (20€ adulte)

Contact et inscription :

09 52 83 43 86 / 07 67 48 24 33

doriane.leonard@sports-passions.fr



