EIQUS

AG2R LA MONDIALE
AGIR POUR SOI
AGIR POUR LES AUTRES

UN PROGRAMME DE MÉDIATION ANIMALE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Quand tout repose sur vous, reprenez enfin votre souffle.

Quelques séances accompagnées par l'animal pour vous offrir un vrai temps de répit, relâcher la pression, retrouver vos repères et reprendre confiance.

CHEVAUX, CHIENS, CHATS
UNE MÉDIATION AVEC L'ANIMAL

AVEC DES PSYCHOLOGUES
POUR ACCUEILLIR VOS ÉMOTIONS

UN CADRE CONFIDENTIEL
SÉCURISANT ET APAISANT

VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?

Vous accompagnez régulièrement un proche fragilisé par l'âge, la maladie, le handicap, une perte d'autonomie ou des soins spécifiques - TDAH, autisme, etc.

Fatigue, charge mentale, vigilance permanente, isolement... Ces séances vous offrent un espace de respiration, sans jugement ni performance attendue.



GRATUIT, SANS AVANCE

PETITS GROUPES 6 À 8

AVEC DES PSYCHOLOGUES

Gard · Hérault · Côte-d'Or · Saône-et-Loire

Toutes caisses d'appartenance · Toutes tranches d'âge · Toute problématique

ORIGIN AIDANTS

Pris en charge par l'action sociale AG2R Agirc-Arrco, en partenariat avec EIQUS.

ORIGIN AIDANTS · INFORMATIONS PRATIQUES

Un accompagnement pensé pour celles et ceux qui prennent soin.



En quoi cela consiste

Au contact des animaux, vous participez à des mises en situation et à des exercices simples, doux et accessibles. Observer, respirer, vous déplacer, ajuster votre posture ou entrer en relation avec l'animal vous aide à revenir à vos sensations et à mieux repérer ce qui vous tend ou vous apaise.



Rien à réussir.

Aucune expérience avec les animaux n'est nécessaire. Chacun avance à son rythme, dans le respect de ses limites.

Ce que ces séances peuvent vous apporter

- Relâcher la pression et retrouver un apaisement.
- Mieux repérer les signes de surcharge.
- Être davantage à l'écoute de vos besoins et de vos limites.
- Retrouver des appuis et reprendre confiance.
- Rompre l'isolement avec d'autres aidants qui comprennent votre réalité.

Puis-je en bénéficier ?

Oui, si vous accompagnez régulièrement un proche et si vous résidez dans l'un des quatre départements concernés.

- Aucun statut administratif d'aidant n'est exigé.
- Le programme s'adresse aux aidants actifs ou non.
- Il est ouvert à tous les aidants familiaux, quelle que soit leur caisse d'appartenance.
- Le proche peut être concerné par l'âge, la maladie, le handicap, la perte d'autonomie ou des soins spécifiques.

Comment se déroule le parcours ?

1. **Demande en ligne**
   Vous complétez le formulaire de préinscription.
2. **Échange d'accueil**
   EIQUS vous contacte pour comprendre vos besoins et répondre à vos questions.
3. **De 1 à 4 séances**
   Le parcours reste souple selon votre situation, vos disponibilités et les places ouvertes.
4. **Un suivi court**
   Avant et après chaque séance, une évaluation simple permet d'adapter l'accompagnement et d'en mesurer les effets.

VOUS ÊTES UN PARTENAIRE ?

Repérez les aidants qui semblent fatigués, isolés ou constamment en alerte. Transmettez-leur cette plaquette et rassurez-les : déposer une demande ne les engage pas. Les places sont limitées et un échange d'accueil permet de vérifier que le programme correspond à leur situation.

Informations et inscription

Scannez le QR code ou cliquez sur le bouton pour déposer votre demande.

ACCÉDER AU FORMULAIRE

Une question ?
coordinator@eiqus.com