ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

SPORTS PASSIONS
APA.SANTÉ

Proposé gratuitement par l'association Sports-Passions APA Santé **et financé par l'**assurance maladie.

Conditions de participation

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique adaptée.
- Être aidant familial ou proche aidant.
- Adhérer à l'association (20€ adulte)

Contact et inscription

06 28 41 87 85

leopold.croissant@sports-passions.fr

1h30 de rendez-vous chaque semaine

- 1h de pratique en activités physiques adaptées, extérieur et intérieur.
- 30 minutes d'atelier : éducation à la santé, alimentation, bonnes pratiques, échanges et dialogues.
- Des intervenants formés et multiples.
- Au 7 rue Marcel Prévost, Béziers.