PLANNING AS EN DANSE 2020-2021

DANSE — FITNESS (+16ANS) — ZUMBA®/PILOXING® (+16ANS)

JF: SALLE JULES FERRY, RUE DU CHATEAU D'EAU
HDS: HALLE AUX SPORTS, ROUTE DE BÉZIERS
SDF: SALLE DES FÊTES, PLACE DE LA PROMENADE

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20H30-22H Moderne Adulte# / HDS	10H-11H15 Classique Déb. (8-11 ans) /JF	15H-16H Body Sculpt° / JF	19H-20H Zumba® Fitness / SDF
	11H15-12H15 Éveil (4-6 ans) / JF	16H-17H Body Zen° / JF	20H15-21H15 Piloxing® SSP / HDS
	13H30-15H Jazz Inter (11-14 ans) / JF	17H15-18H30 Classique Inter (11-13ans) / JF	
	15H-16H Initiation (6-8 ans) / JF	20H-20H30 Piloxing® Knockout / HDS	

Mardi			Samedi
17H15-18H15 Zumba® Kids (Primaire) / SDF	16H-17H15 Jazz Débutant (8-10 ans) / JF	20H30-21H15 Piloxing® Barre / HDS	10H-11H15 Prépa. aux Concours Enfants*/ HDS
18H15-19H15 Zumba® + The Mix By Piloxing® Ados (Collège) / SDF	17H15-18H15 Préparatoire (7-8 ans) / JF		11H30-13H Préparation aux Concours Ados* / HDS
19H15-20H The Mix By Piloxing® / SDF	18H30-20H Jazz Avancé (+15 ans) / JF		13H30-15H Atelier Chorégraphique * / HDS
20H30-21H45 Cabaret (+18 ans) / HDS	20H15-21H45 Modern'jazz Adulte / HDS		

° Avec Marie-José KOSZYNSKI
Avec Emmanuelle BLANCHET

*Cours en supplément d'au moins un Cours Technique.

COURS D'ESSAI GRATUITS du Lundi 21 Septembre au Samedi 3 Octobre 2020

CONTACT ET INFOS

TEL: 06.19.43.88.18 MAIL: asendanse34@gmail.com FACEBOOK: AsEnDanse34 SITE: https://asendanse34.wixsite.com/asendanse34

Copyright © 2018 Zumba Fitness, LLC. Zumba®, Zumba Fitness® et les logos Zumba Fitness sont des marques commerciales de Zumba Fitness, LLC/Piloxing Academy, LLC and Piloxing, LLC. All Rights Reserved. Piloxing and the Piloxing logos are trademarks of Piloxing, LLC, used with permission