



HANDI-ACTIONS CAP34

Handi-actions cap34 est une association loi 1901 à but non lucratif, créée en 2022. Née d'un collectif de parents très actifs depuis 2016 et d'un regroupement de parents et de professionnels ayant en charge des enfants, adolescents ou adultes porteurs de troubles du neurodéveloppement.

Notre communauté regroupe aujourd'hui plus de 900 membres sur le secteur de l'Herault. Les troubles du neurodéveloppement (TND) regroupent le trouble du spectre de l'autisme, les troubles du développement intellectuels, le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles du langage oral (Dysphasie), les troubles spécifiques des apprentissages.

On estime aujourd'hui en France que les TSA concernent 1% de la population, le TDAH 5% des enfants et 2,5% des adultes et les troubles DYS représentent 5 à 17% des enfants en âges scolaire. Ses chiffres sont en constante augmentation.

QUI SOMMES NOUS ?

Marie, vice présidente de l'association, maman de trois enfants, son aîné adolescent est porteur d'un autisme. Sa cadette a des troubles de l'attention avec Hyperactivité. Cette maman engagée, professeuse des écoles, œuvre pour l'inclusion des enfants porteurs de handicap et sensibilise le public des écoles au quotidien.

Fanny, Secrétaire de notre association, diplômée d'état conseillère en économie sociale et familiale, maman de deux enfants. Son aîné est porteur d'autisme et de narcolepsie et son cadet est porteur de trouble de l'attention avec hyperactivité et de troubles dys. Cette maman courageuse réalise depuis plusieurs années des actions de sensibilisation auprès des écoles sur la santé et le handicap, donnant suite à des expositions artistiques sur le

thème de la différence. Elle participe aussi régulièrement en tant que bénévoles aux séances de CinéRelax, des séances ouvertes à tout public et adaptées aux personnes ayant des troubles du comportement souvent exclus des salles obscures.

Saïda, vice secrétaire de l'association, maman de trois enfants, son aîné jeune adulte est autiste. Maman investie, elle a arrêté de travailler pour se consacrer à l'évolution et la prise en charge de son fils. Elle participe depuis de nombreuses années aux actions menées par UNAPEI 34 (Association qui gère 28 établissements médico-sociaux du département) ainsi qu'à la vie de l'IME (Institut Médico-Educatif) des Hirondelles de Frontignan où son fils est accueilli en journée. Femme au grand cœur, elle s'est engagée auprès de

l'Association El Awael qui accueille des enfants en situation d'handicap au Maroc.

Elisabeth, trésorière, retraitée de la fonction publique, mère de 4 enfants et grand-mère de 4 petits enfants, bientôt 5! elle est très active dans de multiples actions associatives. Impliquée auprès d'enfants ayant des troubles de l'apprentissage de la lecture et des mathématiques. Elle est bénévole lors des séances de CinéRelax et aujourd'hui s'investit pleinement auprès de nous.

Je m'appelle Natacha, je suis la présidente de l'association et maman de deux enfants. Mon aîné de 13 ans est porteur d'autisme et ma fille de 8 ans a des troubles de l'attention avec hyperactivité (TDAH). J'ai dû quitter mon poste de responsable de service client pour

m'occuper de mon fils , scolarisé partiellement.(6hpar semaine)Je me suis formée aux méthodes de prise en charge recommandées par la Haute Autorité de Santé. (Formations PECS méthode de communication et d'expressions notamment des émotions , ABA ou analyse comportementale appliquée , outils de Communication Alternative et Augmentée comme POD ou SNAP CORE FIRST, formation Espilon École d'apprentissage de la lecture , l'écrit.

J'ai pu organisé à la demande des familles et des professionnels des formations sur les troubles sensoriels spécifiques lié à l'autisme avec une ergothérapeute diplômée , sur les gestes de premiers secours avec la Croix Rouge ainsi que des formations ou initiations sur des outils d'apprentissages spécifiques , méthode montessori , logiciel Sematic ,SNAP CORE .







J'ai adhéré et participé à de nombreuses actions de sensibilisation auprès de l'éducation nationale en organisant sous le couvert d'associations des confé-

rences, des ciné-débat et des rencontres avec des élèves de primaire en compagnie d'autres parents .

Partisane de l'inclusion des personnes en situation de handicap, j'ai pu organiser différentes actions auprès de clubs sportifs (USSA athlétisme, le Spiridon club) afin de promouvoir le sport adapté. J'ai pu mettre en place le dispositif Culture Relax en partenariat avec la ville de Frontignan et le CinéMistral en 2017 . Ce sont des séances adaptées elles permettent aux familles concernées par le handicap de bénéficier de l'accès à la culture en inclusion <https://culture-relax.org>



NOS OBJECTIFS ?

-  **Accompagner et soutenir les familles concernées .**
-  **Orienter les familles sur des prises en charge adaptées et réglementées par la Haute Autorité de Santé.**
-  **Mettre en place une réelle collaboration entre les parents et les professionnels.**
-  **Rendre accessible les loisirs, la culture et le sport en privilégiant l' inclusion .**
-  **Sensibiliser le public, les associations, les écoles , les acteurs locaux afin que tous soient plus à même de répondre aux besoins spécifiques des personnes et familles concernées par le handicap invisible.**
-  **Trouver des partenaires locaux "Autism Friendly"**



ACTIONS 2023/2024

Nous assurerons dès le mois d'Octobre l'organisation et la coordination de séances de Cinéma adaptées et inclusives (Ciné-Relax) en partenariat avec le CinéMistral, la Mairie de Frontignan et l'association Culture Relax de Paris, des séances ouvertes à tout public avec un accueil chaleureux et bienveillant pour les personnes ayant des troubles du comportement habituellement inclus des salles obscures.

Nous organiserons une soirée des aidants un vendredi par trimestre. Nos soirées sont plutôt des moments de lâcher prise pour les aidants, des moments de détente et de convivialité où on se retrouve pour échanger librement autour d'un apéritif dinatoire. Des moments de massages des pieds et des mains sont aussi proposés.

Nous travaillons avec le CMPP de Sete, le pôle thérapeutique de l'enfance de Gigean, UNAPEI34 ainsi que le Centre de Ressource autisme sur différents projets de sensibilisation et d'amélioration des parcours de prise en charge. (Forum de la santé en avril sur le thème de la santé mentale, du répit et de l'accès aux soins puis en Juin sur le sujet "Cerveau et sommeil").

Nous participons à des colloques afin de faciliter les rencontres et les échanges entre les professionnels et parents et de parler de sujets tabous comme "le Burn out parental".

Nous mènerons diverses actions de sensibilisation de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (Avril) avec un grand rassemblement prévu le dimanche 7 avril (Nous attendons plus de 200 personnes).

Nous sommes aussi partenaire et nous soutenons de

nombreuses associations comme Invisible visible, Autar-tis, Sesame autisme, UNAPEI34, afm-telethon. (Vente de brioches solidaires, organisation de soirée pour récolter des fonds pour des projets communs etc...)

Nous travaillons avec la fédération Sportive des ASPTT afin de proposer des activités sportives aux jeunes porteurs de TND en inclusion. Aujourd'hui 6 enfants sont inclus au KIDISPORTS les mercredis.

Nous organisons des sorties culturelles avec les familles Médiathèque, cathédrale, musée, caserne des pompiers et loisirs Bowling, Terraventure etc...

Nous avons créé un label "Commerçant bienveillant". L'objectif est de sensibiliser avec un kit de sensibilisation,

les commerçants de proximité (le boulanger, le boucher, le maraîcher etc...) mais aussi la clientèle, à l'accueil des personnes avec des troubles du neuro-développement.

A ce jour 25 commerçants ont adhéré au label en apposant sur leur vitrine notre sticker.



NOS PROJETS

Elargir nos actions en faveur de l'accès à la culture et aux loisirs en travaillant avec le réseau cultureRelax et le cinéma "Le taurus" de Meze et en développant notre propre dispositif d'accueil adapté pour les spectacles vivants de Villeneuve les Maguelone et le théâtre de Sete .

L'achat de 2 tricycles adaptés (pliables et avec assistance électrique) Nous aimerions mettre à disposition sous forme de

prêt aux familles ,aux établissements médicaux éducatif ,des tricycles pliables dans le cadre d'une activité sportive et d'une sortie récréative.L'utilisation d'un tricycle adapté permettrait à chacun de pouvoir accéder à l'apprentissage du vélo et de réaliser des sorties en famille ou en groupe , tout en mobilisant sur une activité physique .En résumé , en plus de prendre du plaisir en faisant du sport , la pratique favorise l'échange et la convivialité. La création d'un jeu de société mettant en avant les particularités de l'autisme et le quotidien des personnes avec TSA .

Embaucher un éducateur APA qui sensibiliserait et formerait les clubs sportifs à l'accueil des personnes avec Autisme .

Créer une maison d'accueil de jeunes adultes les soirs , les week-end et durant les vacances .L'objectif est double , il s'agit d'abord de leur faire vivre des experience sociales adaptées en inclusion et d'offrir un espace de répit aux familles .

Sensibiliser les premiers répondants .Après avoir sensibiliser 3 équipes de sapeurs-pompiers de la caserne de Frontignan , nous prévoyons la sensibilisation du Commissariat Central de Police de Sète en Juin 2024.



NOS FINANCEMENTS



Adhésions
Mécénats Laydies Club , Lions Club
Appels à projets

Vente de nos créations , vides greniers ,soirée et tombolas solidaires .



CONCLUSION

Marie , Fanny , Saïda , Élisabeth et moi même, nous nous sommes rassemblées ,afin d'unir nos forces et nos connaissances ainsi que nos réseaux, autour d'un projet commun dans le but d'améliorer le quotidien des enfants ,des adolescents et des adultes porteurs de troubles du neuro développement sans oublier leur aidants familiaux et les fratries.

Soutenez notre association en nous apportant votre dynamisme , en offrant à nos jeunes des opportunités et en vous associant avec nous pour nous aider à réaliser nos projets .



Pour adhérer ou faire un don:

<https://www.helloasso.com/associations/handi-actions-cap-34>

Nous contacter :

contact.hac34@gmail.com

Natacha 06.84.46.55.49 / Fanny 06.20.95.42.82

Suivez nous sur :

<https://handi-actions-cap34.fr/>

<https://www.facebook.com/Handiactionscap34/>

<https://www.instagram.com/handiactionscap34/>

Notre devise :

"Seul on va plus vite....Ensemble on va plus loin !"