



Reconnue d'utilité publique

HALTE RÉPIT

JACQUES D'ARAGON



OBJECTIFS

- Offrir aux aidants un temps de repos et de ressourcement
- Accueillir les personnes aidées dans un cadre sécurisé et convivial
- Prévenir l'épuisement des proches aidants

FONCTIONNEMENT

Accueil en demi-journée
mardi matin de 9h à 12h,
mercredi et jeudi après-midi
de 14h à 17h.

ACTIVITES PROPOSEES

Ateliers mémoire et jeux cognitifs
activité physique adaptée, cuisine,
théâtre, jeux de société, sophrologie,
musicothérapie, yogathérapie,
conférences, animations culturelles...

CONTACT

sandra.ajuelos@fondationpartageetvie.org

Un service au profit des
aidants et de leurs
proches ! 

TARIF

20€ la demi-journée

INSCRIPTION & INFORMATIONS

*Résidence Autonomie
Jacques d'Aragon*
617, avenue de Montpellier
Lattes - **04 67 64 11 00**

ACCÈS

Tram ligne 3 - Arrêt
Lattes-Centre

Parking gratuit à côté de la résidence

