SPORTS PASSIONS
APA.SANTÉ

La Maison Sport Santé vous propose un atelier pour AIDANTS Activité Physique Adaptée





GRATUIT !!!

ACCESSIBLE à tous les **AIDANTS FAMILIAUX** et **PROCHES AIDANTS** souhaitant

PRATIQUER une **activité collective et conviviale**

SPORTS PASSIONS
APA.SANTÉ

Programme

30 séances Activités Physiques Adaptées
Des temps de partage et de conseils santé pour le quotidien
Des interventions en nutrition encadrés par une diététicienne

Conditions de participation

Atelier pour les aidants familiaux et proches aidants, tout type de situations comprises.
Obtenir un certificat médical de non contre-indication
Adhérer à l'association pour l'année 2021/2022 : 20€

Créneaux proposés

Lundi, Mercredi, jeudi (horaires à déterminer)

Lieu

7 rue marcel Prévost, 34500 Béziers

Contact

contact@sports-passions.fr / 09.52.83.43.86 / 06.28.41.87.85

LE PLAISIR DE BOUGER ACCESSIBLE À TOUS !

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

SÉCURITÉ SOCIALE L'Assurance Maladie