

# LES ATELIERS DE SAUDADE



L'intervenante, Nedjma Ortiz est une danseuse trisomique, avec une formation en capoeira, danse orientale et danse contemporaine.

Chaque année l'atelier prépare et présente un spectacle.

**HORAIRES POUR 2020 /2021 :**

**MERCREDI 14H30 – 16H30**

**AU LOCAL DE L'ASSOCIATION : 4, RUE DOM VAISSETTE (34)**

**VENDREDI 17H30 – 19H**

**À LA MPT JOSEPH RICÔME**

**TARIFS** – 60€/trimestre (TR 30€/trim: enfant -16ans, RSA, handicap)

## ATELIER DANSE & BIEN ÊTRE



C'est la compagnie Les Robinsons qui prend la relève pour l'année 20/21. Cet atelier s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir, ou approfondir, les bases du jeu théâtral et les mécaniques du rire, de façon ludique et amusante.

**HORAIRES POUR 2020 /2021 :**

**MARDI 14H30 – 16H30**

**À LA MPT JOSEPH RICÔME**

**TARIFS** – 240€/année (TR 190€ : enfant -16ans, RSA, handicap)

## ATELIER THÉÂTRE BURLESQUE



L'intervenante, Marthe-Hélène Choukroun, a tenu plusieurs restaurants à l'étranger et en France. Depuis 5 ans elle donne des ateliers de cuisine intégrant des personnes trisomiques.

**HORAIRES POUR 2020 /2021 :**

**MERCREDI 11H – 14H COURSES À LA CAGETTE**

**JEUDI 10H – 14H CONFECTION REPAS**

**\* LE VENDREDI CONFECTION GRANDES COMMANDES \***

L'atelier cuisine encourage le bio et les produits locaux. Néanmoins, nous pouvons nous adapter à tout budget. Pour un devis, écrivez-nous !

adhésion asso 20€/carte MPT 7€ (TR.3,5€)

siège social: 4, rue Dom Vaissette 34000 Montpellier  
assocsaudade@gmail.com, 06.21.70.41.63,  
<https://assosaudade.net>

## ATELIER CUISINE

«Devenons Indépendants»



**ASSOCIATION SAUDADE**  
**INFOS ET CONTACT**