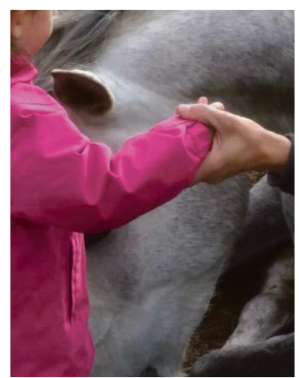




## ACCOMPAGNEMENT

L'équicie est une relation d'aide et un accompagnement sur mesure dans le cadre de la médiation avec le cheval



Alternative ou complément de soin, d'éducation ou de développement personnel

Pour :

- enfants, adolescents, adultes atteinte d'une déficience, d'un handicap moteur, mental, sensoriel, psychique ou social
- personnes traversant une souffrance passagère ou durable (traumatismes, anxiété, épuisement, parcours de vie complexe)
- toute personne désireuse de se reconnecter à soi et d'expérimenter une rencontre unique avec l'Être cheval



## AVEC LE CHEVAL



### L'Équicie pour

- Retrouver confiance, lâcher-prise et réguler ses émotions
- Faciliter les apprentissages
- Réduire une détérioration physique, physiologique ou fonctionnelle
- Prendre du plaisir avec un quotidien difficile
- Rencontrer le cheval tel qu'il est, apprendre à communiquer avec lui dans un langage basé sur la présence et la bienveillance
- Permettre la reconnexion à soi

Construction d'un projet individualisé avec des objectifs concrets et un compte rendu écrit

Mobilisation de ses ressources affectives, intellectuelles, psychomotrices, sensorielles, dont les bienfaits se transposent dans le quotidien et amènent vers le mieux-être



## VERS LE MIEUX-ÊTRE

**« Le cheval ne juge pas, il accueille, reflète et aide à cheminer vers un mieux-être profond »**



### Informations pratiques :

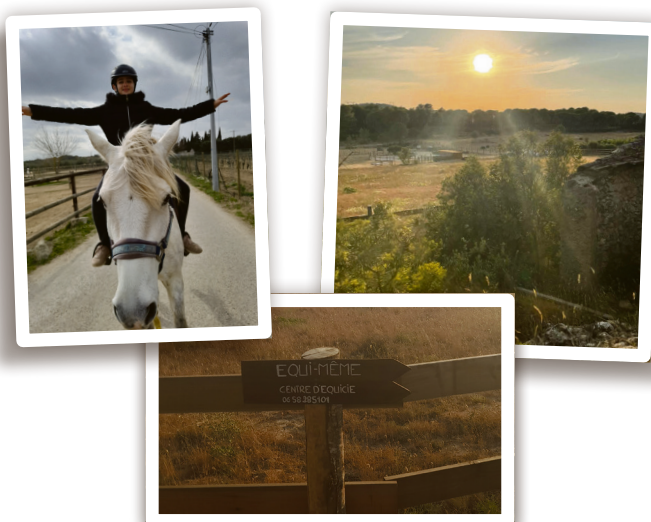
- Séances individuelles sur mesure (enfants/adolescents/adultes)
- Séances en petits groupes (structures, institutions, associations, familles)
- Modalités et devis sur demande



**Valérie Seywert**  
**Équicienne diplômée**

Plus de 20 ans d'expérience  
dans le secteur médico-social  
(Accompagnement d'enfants,  
adolescents, adultes et seniors)

À l'écoute  
de vos besoins  
et au rythme  
de chacun,  
je vous  
accompagne  
avec mes  
partenaires  
équins vers  
un mieux-  
être dans  
un espace  
préservé,  
bienveillant  
et authentique



**Nous trouver :**

**Centre d'équicie Equi-Même**  
Ancien chemin de Causses-et-Veyran,  
Bramefan, Plaine de Réals  
34490 Murviel-les-Béziers

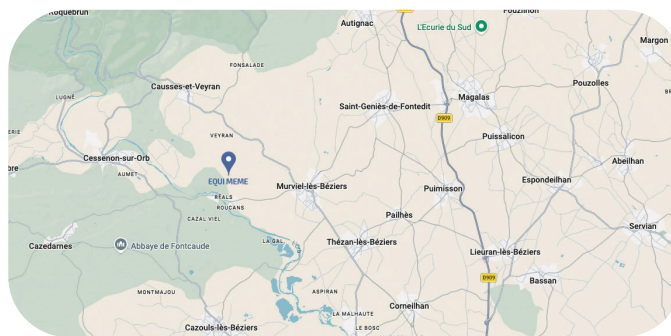
**Contact et Réservations :**

**06 58 28 51 01**

**equimeme34@gmail.com**

**association.equimeme@gmail.com**

**Page Facebook et Instagram :**  
**Equi-Même**



# Centre d'Équicie

## Equi-Même

«Un espace de rencontre,  
de reconnexion et d'apaisement  
au cœur de la nature»



**Médiation Équine**  
**Accompagnement**  
**vers le mieux-être**