

## France Dépression ..... *Écoute téléphonique pour tous* :

**07 84 96 88 28**

En France, une personne sur cinq sera frappée par la dépression.

C'est une maladie grave posée par un diagnostic médical qui induit le plus souvent la prise d'antidépresseur et/ou d'un suivi psychothérapeutique. Cette maladie est causée par des troubles biologiques, génétiques ou par un choc traumatique.

À elle seule, elle est responsable de près de la moitié des arrêts de travail.

En cette période de confinement, l'association France Dépression est particulièrement attentive à tous celles et ceux qui souffrent d'isolement et de solitude...

Malheureusement, tous nos ateliers et activités dans nos locaux sont bien entendu supprimés.

Mais des bénévoles, spécialistes de l'écoute téléphonique, restent au service de toutes les personnes qui souhaitent un contact attentif et bienveillant en toute confidentialité :

**du lundi au vendredi de 9h à 20h.  
les samedis /dimanches de 18h à 20h.**



Notre antenne départementale, est née en juin 2019 pour soutenir et aider les personnes souffrantes de dépression et leurs aidants. Elle établit un planning mensuel avec des activités, des ateliers, des conférences ect. Tous les adhérents peuvent en bénéficier.

**Pour tous renseignements**

**Tèl : 06 37 26 03 16**

**Mail : [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)**

**Facebook : [dépression Hérault](https://www.facebook.com/depresionherault)**

**Durant le confinement, nous vous proposons un groupe de parole tous les Mercredis à 14h00 15h00 sur des sujets enrichissants.**

Vous souhaitez y participer ..... Joignez-nous au 06 37 26 03 16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)