

EXTRAIT D'UNE TRIBUNE DU JOURNAL  
« LIBÉRATION »

**«17% des lycéens en France sont de jeunes aidants !»**

L'aide que les jeunes apportent est invisible et tabou aux yeux de notre société, tant celle-ci refuse d'admettre que les rôles puissent parfois être bouleversés, même temporairement, quand un enfant ou un adolescent assume des responsabilités d'aidant.

Qui sont ceux que l'on appelle les jeunes aidants ? Des filles, des garçons qui, tous les jours, avant et après l'école, le collège, le lycée ou la fac s'occupent d'un proche parent malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie. Ils sont dans toutes les salles de classe et bien souvent dans les salles d'attente où ils accompagnent leur proche. Ils font partie des 11 millions d'aidants en France. L'aide qu'ils apportent est pourtant invisible et tabou aux yeux de notre société, tant celle-ci refuse d'admettre que les rôles puissent parfois être bouleversés, même temporairement, quand un enfant ou un adolescent assume des responsabilités d'aidant.

Si ces situations permettent parfois aux jeunes de développer des capacités d'adaptation, une meilleure connaissance de soi et une maturité accrue, les risques sur leur santé physique, psychique, leur scolarité et leur vie sociale ne peuvent pas être écartés : une majorité d'entre eux se plaint de troubles de sommeil, d'angoisse, d'un sentiment d'isolement, de difficultés de concentration ou dans les apprentissages.

