



Un lieu
solidaire et
intergénérationnel
à Castelnau-le-Lez

Parce que chaque rencontre compte,
rejoignez-nous !

Ici, on peut venir pour une activité...
et repartir avec l'envie de revenir !

Un lieu pour se rencontrer, partager et prendre soin de soi

À Castelnau-le-Lez, Cœur Agora est un lieu solidaire et intergénérationnel
pensé pour créer du lien, rompre l'isolement et continuer à être acteur de sa vie.

SENIORS • AIDANTS • PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP • HABITANTS



SE RENCONTRER

Partager un café,
échanger, créer
de nouvelles
rencontres.



PRENDRE SOIN DE SOI

Voix, mouvement,
prévention,
bien-être...



PARTAGER & DÉCOUVRIR

Des activités
culturelles, créatives
et solidaires.



SOUTENIR LES AIDANTS

Des temps pour souffler,
échanger et trouver
des ressources.



CŒUR AGORA
2 ter avenue de la Galine
34170 Castelnau-le-Lez



www.coeuragora.org



contact@coeuragora.org

Suivez-nous !



AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

