

WEEK-ENDS & SÉJOURS ADAPTÉS 2025



Hiver



Printemps



Été

Automne

SOMMAIRE

L'association Montpellier Culture Sport Adapté	page 2
L'équipe du Montpellier Culture Sport Adapté	page 3
Le fonctionnement des week-ends et séjours	page 4
Le profil du vacancier	page 6
Le séjour adapté au vacancier	page 7
Les modalités d'inscription	page 8
HIVER	
Séjour neige du 22/02/2025 au 01/03/2025	page 9
PRINTEMPS	
Week-end balnéo les 22 et 23/03/2025	page 10
Séjour Catalogne du 19 au 26/04/2025	page 11
Séjour découverte de l'Hérault et de l'Aude du 21 au 25/04/2025	page 12
Séjour piwi spécifique syndrome prader-willi du 21 au 25/04/2025	page 13
Séjour rando du 08 au 11/05/2025	page 14
Week-end balnéo les 31/05/2025 et 01/06/2025	page 15
ÉTÉ	
4 Séjours farniente et découverte entre le 26/07/2025 et le 23/08/2025	page 16
4 Séjours sport et découverte entre le 26/07/2025 et le 23/08/2025	page 17
Week-end natation les 13 et 14/09/2025	page 18
AUTOMNE	
Séjour découverte de l'Hérault et de l'Aude du 27 au 31/10/2025	page 19
Règlement week-ends et séjours MCSA	page 20

L'ASSOCIATION MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ



Cyril ANDRE

Président du MCSA

30 ANS CETTE ANNEE

Depuis 1995, le MCSA permet à des adolescents et adultes en situation de handicap mental, psychique et trouble de l'autisme de se réaliser à travers la pratique d'activités sportives, culturelles et de loisirs, adaptées à leurs capacités.

Chaque année, plus de 300 adhérents pratiquent une activité sportive hebdomadaire, participent à un évènement sportif ou à un séjour de vacances.

Le club offre aux licenciés un ailleurs valorisant avec des lieux de pratiques identifiés, l'appartenance à un groupe constitué autour du choix d'une activité et l'accès à un statut de sportif.

Les séjours de vacances du club ont l'objectif de permettre aux adhérents une expérience de rencontres et d'échanges afin de vivre des moments sportifs et de détente entre vacanciers loin du cadre quotidien.

UNE ASSO AGREEE

- Jeunesse et Sport S004/99
- Vacances Adaptées Organisées n° 01/2023 par la DREETS Occitanie
- Tourisme n° IM034120028 au registre des opérateurs de voyages et de séjours Atout France

UNE ASSO AFFILIEE

- Fédération Française Sport Adapté
- Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés
- Union Nationale des Associations de Tourisme et de plein air



L'ÉQUIPE DU MONTPELLIER CULTURE SPORT **ADAPTÉ**



Agathe GOUVERNET

Directrice du MCSA
et enseignante en
activité physique
adaptée



Ysaline RAULT

Enseignante en
activité physique
adaptée



Rachel LE BRIS

Coordinatrice
événementiel et
séjours adaptés



Marine CAUQUIL

Enseignante en
activité physique
adaptée



Agathe MIQUEL

Apprentie chargée
de projet
événementiel et
communication



Romane DIXMIER

Volontaire en
service civique

LE FONCTIONNEMENT DES WEEK-ENDS ET SÉJOURS

Nous souhaitons proposer des week-ends et séjours chaleureux où chaque participant puisse être intégré, valorisé et acteur de ses vacances.

PARTAGE, BIENVEILLANCE ET FUN

- Les petits groupes sont composés de **6 à 14 vacanciers** et de **1 à 4 encadrants**.
- Les repas sont en **gestion libre**.
- Les **hébergements** sont de **petite taille** (hormis les hôtels).

Les vacanciers peuvent s'impliquer s'ils le souhaitent dans la confection des repas, la proposition d'activités et le planning du séjour en fonction de leurs envies.

LES + DE NOS SÉJOURS

- Les **vacanciers choisissent les activités et les repas équilibrés** en début de séjour*.
- Une **chambre couple** est possible sur demande à l'inscription.
- Les **photos** du séjour (prises par l'équipe encadrante) sont mises en ligne **quotidiennement**.

L'ENCADREMENT DE NOS SÉJOURS ASSURÉ PAR DES PERSONNES EXPÉRIMENTÉS

- Le **responsable de séjour** est garant du bon déroulement du séjour dans le respect des vacanciers, du projet associatif et du cadre légal. Il est diplômé du secteur médico-social et/ou a de l'expérience dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap mental et dans la gestion de séjours adaptés.
- **Un ou plusieurs animateurs** assurent l'aide à la vie quotidienne des vacanciers. Ils proposent et accompagnent les activités adaptés. Ils peuvent être en cours de formation dans le secteur médico-social. Ils ont de l'expérience avec le public accueilli et/ou une formation liée au handicap.
- L'**équipe** encadrante est **mixte** dans la mesure du possible.
- La **coordinatrice** est disponible **24h/24 et 7j/7** pendant le séjour. Elle assure le lien entre la famille du vacancier, le séjour et l'association. Elle est en lien quotidiennement avec les équipes. Elle peut se rendre sur le lieu du séjour afin de garantir et maintenir son bon fonctionnement.

L'équipe encadrante est informée en amont du séjour du profil de chaque vacancier, du lieu du séjour et du cadre légal afin de préparer au mieux le séjour.

L'équipe est présente de nuit dans les locaux mais n'assure pas de veille.

LA GESTION DES CONVOYAGES

- Les **départs et retours** des séjours se font au siège de l'association **MCSA****.
- Les transports utilisés sont les véhicules et minibus de l'association ou mis à disposition par les établissements médico-sociaux partenaires. L'association ne disposant pas de véhicules adaptés, nous ne pouvons pas accueillir sur nos séjours des personnes à mobilité réduite ne pouvant pas se hisser dans un véhicule non adapté.

*Certaines activités du séjour Neige sont demandées en amont du séjour afin d'effectuer les réservations.

**Des prises en charge au niveau des gares ou dans des villes étapes sont possibles sur demande à l'inscription.

LE FONCTIONNEMENT DES WEEK-ENDS ET SÉJOURS SUITE

LA GESTION MEDICALE SUR LES SEJOURS

- La **fiche médicale** doit être claire, lisible et **signée par le médecin traitant**. Elle doit être obligatoirement remplie avec l'ensemble des informations : régime alimentaire, allergies et contre-indications reconnues, traitements réguliers ou ponctuels...
- Dans le cas où une **intervention** serait **nécessaire**, le **responsable de séjour** fera appel aux **services médicaux** et se chargera de prévenir la « personne à prévenir en cas d'urgence » inscrite sur la fiche d'inscription et la coordinatrice.

TRAITEMENT MEDICAL

- Le **protocole** de distribution doit être clairement indiqué sur la **fiche médicale**.
- L'**ordonnance** (avec la même posologie des médicaments indiqués sur la fiche médicale) est **obligatoire** sur le séjour.

Tous les médicaments seront conservés par l'équipe :

- Les **comprimés et pilules** pour la durée totale du séjour doivent être dans un **pilulier nominatif**.
- Les **sachets** doivent être dans des **enveloppes cachetées nominatives** mentionnant le moment de la prise (**date et heure**). Vous devez donc fournir **une enveloppe par prise**.
- Les **gouttes** et **soins infirmiers** doivent nous être communiqués **dès l'inscription** pour nous en informer afin de s'assurer que l'accueil du vacancier est possible.

Les équipes ne sont pas autorisées à préparer les doses à administrer (R. 4235-48 du code de la santé publique). Toute absence de pilulier ou d'enveloppes cachetées pour les sachets entrainera une consultation chez un médecin ou une infirmière et sera facturée au vacancier.

LES DOCUMENTS À PRENDRE SUR LES SÉJOURS

Le vacancier doit apporter :

- sa **carte d'identité** ou son **passport**
- sa **carte vitale** et sa **mutuelle**
- sa **carte européenne d'assurance maladie** pour le séjour Catalogne
- sa **carte d'invalidité** si possession.

LA GESTION DES AFFAIRES

- Le **trousseau** est envoyé **21 jours avant le séjour** et au mois de **juin** pour les **séjours en été**.
- Des **machines à laver** sont réalisées pour les séjours de **plus de 8 jours**.
- Les **affaires** et **objets de valeur** sont **déconseillés**.
- Les **documents d'identité** et l'**argent de poche** peuvent être confiés à l'**équipe encadrante** dans une **enveloppe le jour du départ**.

Le MCSA ne peut être tenu responsable dans les cas de vols, oublis, pertes d'objets (documents d'identité et argent de poche compris) détenus par le vacancier pendant le séjour.

LE PROFIL DU VACANCIER

Le vacancier doit être en mesure d'évoluer au sein d'un collectif.

Nous distinguons trois groupes d'autonomie en fonction des aptitudes physiques et motrices des vacanciers, de leur capacité d'adaptation et de communication.

Après étude du dossier d'inscription, le groupe d'autonomie du vacancier pourra être redéfini.

BONNE AUTONOMIE (taux d'encadrement : 6 à 7 vacanciers pour 1 animateur)

- Autonome dans ses déplacements
- Autonome pour tous les actes de la vie quotidienne
- Peut participer aux activités sans être stimulé et sans aide particulière
- Peut avoir besoin d'aide ponctuellement pour la prise de médicaments ou la gestion de son argent
- Sait demander de l'aide à l'équipe quand il est en difficulté

MOYENNE AUTONOMIE (taux d'encadrement : 5 vacanciers pour 1 animateur)

- Relativement autonome dans ses déplacements
- Besoin d'une surveillance car il a des difficultés à se repérer et s'orienter dans l'espace
- Peut avoir besoin de stimulation pour les actes de la vie quotidienne (suivi douche, sans problème d'énurésie ou encoprésie)
- Participe aisément aux activités proposées selon ses besoins sans être systématiquement motivé
- Peut avoir besoin d'aide pour la prise de médicaments ou la gestion de son argent
- A un bon niveau de compréhension et sait se faire comprendre

FAIBLE AUTONOMIE (taux d'encadrement : 3 à 4 vacanciers pour 1 animateur)

- Peut avoir quelques difficultés motrices sans pour autant que celles-ci demandent un appareillage ou une présence constante
- N'est pas autorisé à sortir seul
- Nécessite un accompagnement et/ou une stimulation lors des actes de la vie quotidienne (hygiène, repas, toilette, habillement..)
- Besoin de stimulation pour la participation aux activités
- Ne sait pas gérer son argent

Afin de déterminer le niveau d'autonomie du vacancier et de vous aidez à choisir le séjour adapté, vous pouvez compléter la fiche d'auto-évaluation sur la page suivante.

LE SÉJOUR ADAPTÉ AU VACANCIER

FICHE D'AUTO-ÉVALUATION

semba[®] Synthèse d'Évaluation
de Mes Besoins d'Accompagnement

Je choisis l'accompagnement dont j'ai besoin pour mes vacances :

Vie quotidienne (pour les repas, la toilette, l'habillement) :



Je peux tout faire tout seul



J'ai besoin d'aide mais pas tous les jours



J'ai besoin d'aide pour certaines choses tous les jours



J'ai besoin d'aide tout le temps

Je colorie ce qui me correspond :



Vie sociale et comportement (avec les autres) :



Je suis bien dans un groupe



J'ai besoin d'aide pour être bien dans un groupe



Je ne me sens pas toujours bien dans un groupe



Être dans un groupe me pose des difficultés

Je colorie ce qui me correspond :



Déplacement et mobilité (pour marcher ou me déplacer) :



Je peux marcher longtemps sans prendre de risque



Je peux marcher seul mais pas longtemps



J'ai parfois besoin de quelqu'un pour me déplacer



J'ai toujours besoin de quelqu'un pour me déplacer

Je colorie ce qui me correspond :



Avec cette fiche, je peux choisir un séjour adapté à mes besoins d'accompagnement et à mes envies.

Je peux feuilleter les brochures de vacances adaptées des adhérents au CNLTA.

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

ÉTAPE 1

S'assurer que le profil du vacancier correspond au séjour choisi en lisant les pages "fonctionnement du séjour", "le profil du vacancier", "le séjour adapté au vacancier" et la page du séjour choisi. En cas de doute vous pouvez appeler Rachel au 06 56 74 43 75 afin d'être aidé pour trouver le séjour adapté au profil du vacancier.

ÉTAPE 2

Afin de vous fournir un devis exact pour le(s) week-end(s) et/ou séjour(s) choisi(s), merci de bien vouloir compléter le formulaire Google Forms en cliquant sur le lien suivant : ["Pré-inscription MCSA week-ends & séjours adaptés 2025"](#).

Si le lien ne fonctionne pas vous pouvez copier-coller dans votre moteur de recherche le lien suivant : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXHLRizlnn9t2yEAayEKTHgOeRolzYBuIgScy6SVEQxCbFKg/viewform?usp=pp_url.

Vous pouvez contacter Rachel au 06 56 74 43 75 afin de compléter avec elle le formulaire.

ÉTAPE 3 (MCSA)

Nous réserverons votre place pendant **1 mois** dès que nous vous enverrons le **mail** comprenant le **devis** et le **dossier d'inscription**.

ÉTAPE 4

À partir de la réception du mail, vous avez **1 mois** pour confirmer votre place en nous envoyant le **dossier d'inscription complet** et en **réglant** :

- les **arrhes de 30%** du montant du séjour
- l'**adhésion de 5€ au MCSA** si le vacancier est non adhérent pour la saison en cours
- la **licence annuelle de sport adapté** de la Fédération Française Sport Adapté à **35€ pour le vacancier de moins de 21 ans ou 40€ pour le vacancier de plus de 21 ans** si le vacancier est non licencié sport adapté pour la saison en cours
- l'**assurance B1** (minimum obligatoire) à **1,85€** pour la saison en cours
- l'assurance B2 à 4,50€ ou B3 à 9,05€ si souscrite à la place de l'assurance B1
- l'assurance annulation si souscrite correspondant à 5% du tarif du séjour.



ÉTAPE 5

Le **solde** du séjour est à régler au plus tard **1 mois avant le départ**.

ÉTAPE 6

Nous vous enverrons le **trousseau** au plus tard **21 jours avant le début du séjour** et en juin pour les séjours en été.



JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au samedi	22/02/2025 au 01/03/2025	8 jours ☀️ / 7 nuits 🌙	11 vacanciers 👥 + 3 animateurs 👥	1 minibus + 1 voiture  	BA* 800€ MA* 940€	BA* 40€ MA* 47€

SÉJOUR NEIGE ❄️

Partez à la découverte du milieu montagnard hivernal en passant une semaine les pieds dans la neige en Isère !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Luge 
- Patinoire 
- Ping-pong 
- Randonnée en raquettes 
- Balades 
- Piscine 
- Mini-golf 
- Visite d'une grotte 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

Au choix 1 activité parmi les 3 suivantes :

- Ski alpin  ou
- Ski de fond  ou
- Chien de traîneau 

Option possible à réserver à l'inscription :

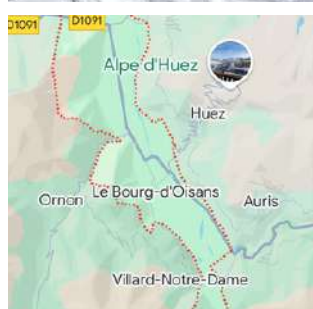
- soit une journée de ski alpin supplémentaire à 50€
- soit une journée de ski de fond supplémentaire à 50€

HÉBERGEMENT

- Maison 3 étages avec vue sur les montagnes
- Gestion libre avec plats régionaux
- Chambres collectives de 2 à 3 lits simples
- Salle de jeux, billard, sauna

LIEU DU SÉJOUR

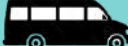

- Le bourg-d'Oisans (38)
- 3h35 de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 20 minutes en voiture de la station de l'Alpe d'Huez



*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie











JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au dimanche	22/03/2025 et 23/03/2025	2 jours ☀️ / 1 nuit 🌙	12 vacanciers 👥 + 2 animateurs 👤	1 minibus + 1 voiture  	BA* 250€ MA* 250€	BA* 12.50€ MA* 12.50€

WEEK-END BALNÉO

Profitez le temps d'un weekend d'un moment de détente aquatique au spa de Perpignan et de Gruissan !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Hammam  • Cascade  • Bains à remous  • Rivière à courant 
- Sauna  • Bassins intérieurs et extérieurs chauffés à 34°C 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

Option possible à réserver à l'inscription :

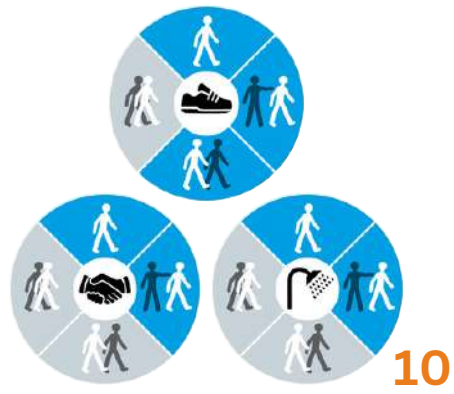
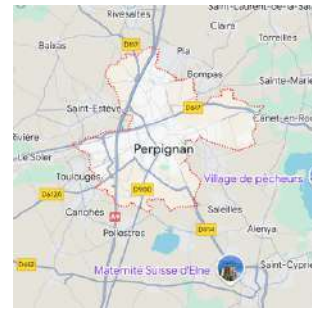
- soit un massage de 30 min à 50€
- soit un massage de 60 min à 70€

HÉBERGEMENT

- Hôtel
- Dîner et petit déjeuner au restaurant
- Chambres collectives de 2 lits simples



LIEU DU SÉJOUR

- Perpignan (34)
- 1h25 de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 10 minutes du centre balnéo de Perpignan



*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie






JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au samedi	19/04/2025 au 26/04/2025	8 jours ☀️ / 7 nuits 🌙	10 vacanciers 👥 + 3 animateurs 👥	1 minibus + 1 voiture  	BA* 800€ MA* 940€	BA* 40€ MA* 47€

SÉJOUR CATALOGNE

Découvrez de nouvelles sensations dans deux parcs d'attractions en Espagne !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- 2 jours de manèges à Port Aventura 
- 1 jour de manèges à Ferrari Land 
- Découverte de la ville natale d'Antoni Gaudí 

- Piscine 
- Balades 
- Plage 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

HÉBERGEMENT

- Villa dans un quartier résidentiel calme près de la plage
- Gestion libre avec plats régionaux
- Chambres collectives de 2 à 4 lits simples
- Jardin avec piscine privée, chaises longues et barbecue

LIEU DU SÉJOUR

- Miami Playa (Espagne)
- 4h05 de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 22 minutes en voiture de Port Aventura



*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie





JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Lundi au vendredi	21/04/2025 au 25/04/2025	5 jours ☀️ / 4 nuits 🌙	7 vacanciers 🧑🧑🧑🧑🧑🧑 + 2 animateurs 👤	1 minibus 	BA* 570€ MA* 670€	BA* 28,50€ MA* 33,50€

SÉJOUR DÉCOUVERTE DE L'HÉRAULT ET DE L'AUDE

Partez à la découverte de la cité de Carcassonne, de la ville de Béziers et de la réserve africaine de Sigean !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- 1 jour à la réserve africaine de Sigean
- Découverte de la cité de Carcassonne
- Découverte de la ville de Béziers
- Jacuzzi
- Balades
- Plage

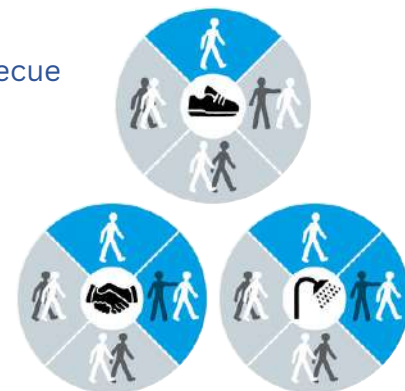
Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

HÉBERGEMENT

- Villa dans un quartier résidentiel calme près de la plage
- Gestion libre avec plats régionaux
- Chambres collectives de 2 à 4 lits simples
- Jardin avec jacuzzi privé, chaises longues et barbecue

LIEU DU SÉJOUR

- Portiragnes (34)
- 50 min de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 22 minutes de la ville de Béziers



*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie



JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Lundi au vendredi	21/04/2025 au 25/04/2025	5 jours ☀️ / 4 nuits 🌙	7 vacanciers 🧑🧑🧑🧑🧑🧑 + 2 animateurs 👤	1 minibus 	BA* 600€ MA* 700€ FA* 800€	BA* 30€ MA* 35€ FA* 40€

SÉJOUR PIWI SPÉCIFIQUE SYNDROME PRADER-WILLI

Partez à la découverte de la cité de Carcassonne, de la ville de Béziers et de la réserve africaine de Sigean !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- 1 jour à la réserve africaine de Sigean
- Découverte de la cité de Carcassonne
- Découverte de la ville de Béziers
- Piscine
- Balades
- Plage

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

HÉBERGEMENT



- Gîte avec 90m2 arborés
- Gestion libre avec menus pré-établis avec une diététicienne
- Chambres collectives de 2 à 5 lits simples
- Instruments de musique, livres, jeux

LIEU DU SÉJOUR

- Puisserguier (34)
- 1h de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 30 minutes de la ville de Béziers





JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Jeudi au dimanche	08/05/2025 au 11/05/2025	4 jours ☀️ / 3 nuits 🌙	12 vacanciers 👤 + 2 animateurs 👤	1 minibus + 1 voiture  	BA* 450€ MA* 450€	BA* 22,50€ MA* 22,50€

SÉJOUR RANDO

Profitez d'un long weekend de randonnées et de découvertes de beaux paysages !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Visites culturelles 
- Randonnées de + ou - 10km par jour 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.



HÉBERGEMENT

- Gîte avec 90m2 arborés
- Gestion libre avec plats régionaux
- Chambres collectives de 2 à 5 lits simples
- Instruments de musique, livres, jeux



LIEU DU SÉJOUR

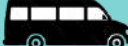

- Puisserguier (34)
- 1h de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 30 minutes de la ville de Béziers



14

*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie









JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au dimanche	31/05/2025 et 01/06/2025	2 jours ☀️ / 1 nuit 🌙	12 vacanciers 🧑🏿 + 2 animateurs 👤	1 minibus + 1 voiture  	BA* 250€ MA* 250€	BA* 12.50€ MA* 12.50€

WEEK-END BALNÉO

Profitez le temps d'un weekend d'un moment de détente aquatique au spa de Perpignan et de Gruissan !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Hammam  • Cascade  • Bains à remous  • Rivière à courant 
- Sauna  • Bassins intérieurs et extérieurs chauffés à 34°C 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

Option possible à réserver à l'inscription :

- soit un massage de 30 min à 50€
- soit un massage de 60 min à 70€

HÉBERGEMENT

- Hôtel
- Dîner et petit déjeuner au restaurant
- Chambres collectives de 2 lits simples

LIEU DU SÉJOUR

- Perpignan (34)
- 1h25 de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 10 minutes du centre balnéo de Perpignan





JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au samedi	26/07/2025 au 23/08/2025*	8 jours ☀️ / 7 nuits 🌙	6 à 12 vacanciers + 1 à 3 animateurs	1 ou 2 minibus et/ou 1 ou 2 voitures	BA** 800€ MA** 950€ FA** 1150€	BA** 40€ MA** 47,50€ FA** 57,50€

SÉJOUR FARNIENTE ET DÉCOUVERTE

Profitez d'une à quatre semaines d'activités de loisirs à votre rythme !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Balades 
- Visites culturelles 
- Équitation 
- Activités artistiques 
- Pétanque 
- Bowling 
- Piscine 
- Cinéma 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

Le vacancier a la possibilité de rester sur le lieu du séjour s'il souhaite effectuer plusieurs semaines de vacances.



*Séjour 1 : 26/07/2025 au 02/08/2025
Séjour 2 : 02/08/2025 au 09/08/2025
Séjour 3 : 09/08/2025 au 16/08/2025
Séjour 4 : 16/08/2025 au 23/08/2025

**BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie
FA : faible autonomie

LIEU DU SÉJOUR

- Cantal (15)
- 3h de route depuis MCSA



16











JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au samedi	26/07/2025 au 23/08/2025*	8 jours ☀️ / 7 nuits 🌙	6 à 12 vacanciers + 1 à 3 animateurs	1 ou 2 minibus et/ou 1 ou 2 voitures	BA** 800€ MA** 940€	BA** 40€ MA** 47€

SÉJOUR SPORT ET DÉCOUVERTE

Profitez d'une à quatre semaines d'activités sportives et de loisirs !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Randonnée 
- Canoë 
- Piscine 
- Équitation 
- Accrobranche 
- Vélo 
- Visites culturelles 
- Rafting 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

Le vacancier a la possibilité de rester sur le lieu du séjour s'il souhaite effectuer plusieurs semaines de vacances.



*Séjour 1 : 26/07/2025 au 02/08/2025
Séjour 2 : 02/08/2025 au 09/08/2025
Séjour 3 : 09/08/2025 au 16/08/2025
Séjour 4 : 16/08/2025 au 23/08/2025



**BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie
FA : faible autonomie

LIEU DU SÉJOUR

- Cantal (15)
- 3h de route depuis MCSA





JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Samedi au dimanche	13/09/2025 et 14/09/2025	2 jours ☀️ / 1 nuit 🌙	12 vacanciers 👤 + 2 animateurs 👤	1 minibus + 1 voiture  	BA* 210€ MA* 210€	BA* 10.50€ MA* 10.50€

WEEK-END NATATION

Profitez le temps d'un weekend des bienfaits de l'eau avant la reprise de la saison sportive !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- Bassin de 50m avec 8 lignes d'eau + tremplins de 1 et 3 mètres 

- Hamam 

- Sauna 

- Cascade 

- Bains à remous 

Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

HÉBERGEMENT

- Hôtel
- Dîner et petit déjeuner au restaurant
- Chambres collectives de 2 lits simples

LIEU DU SÉJOUR

- Perpignan (34)
- 1h25 de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 13 minutes de l'espace aquatique de Perpignan





JOURS	DATES	DUREE	GROUPE	TRANSPORT	TARIFS	ASSURANCE ANNULATION
Lundi au vendredi	27/10/2025 au 31/10/2025	5 jours ☀️ / 4 nuits 🌙	7 vacanciers 🧑🧑🧑🧑🧑🧑 + 2 animateurs 👤	1 minibus 	BA* 570€ MA* 670€	BA* 28,50€ MA* 33,50€

SÉJOUR DÉCOUVERTE DE L'HÉRAULT ET DE L'AUDE

Partez à la découverte de la cité de Carcassonne, de la ville de Béziers et de la réserve africaine de Sigean !



ACTIVITÉS POSSIBLES

- 1 jour à la réserve africaine de Sigean
- Découverte de la cité de Carcassonne
- Découverte de la ville de Béziers
- Jacuzzi
- Balades
- Plage

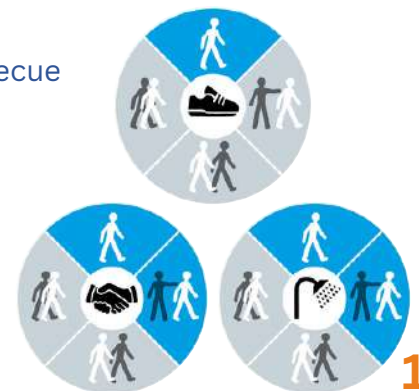
Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des envies du groupe et de la météo.

HÉBERGEMENT

- Villa dans un quartier résidentiel calme près de la plage
- Gestion libre avec plats régionaux
- Chambres collectives de 2 à 4 lits simples
- Jardin avec jacuzzi privé, chaises longues et barbecue

LIEU DU SÉJOUR

- Portiragnes (34)
- 50 min de route depuis MCSA
- Idéalement situé à 22 minutes de la ville de Béziers



*BA : bonne autonomie
MA : moyenne autonomie

RÈGLEMENT WEEK-ENDS ET SÉJOURS MCSA

L'association Montpellier Culture Sport Adapté est enregistrée auprès de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités sous l'agrément « Vacances Adaptées Organisées » numéro R76-2023-01-10-00018.

ACCESSIBILITE SEJOURS

Les séjours organisés par le MCSA s'adressent aux personnes majeures déficientes intellectuelles et/ou atteintes de troubles psychiques ayant une bonne, moyenne ou faible autonomie ne demandant pas la présence d'une veille active la nuit.

TARIFS

Les tarifs des séjours sont forfaitaires suivant leur type, leur durée et leur contenu. Le MCSA se réserve le droit de modifier (sans frais supplémentaires pour le vacancier) le contenu des séjours (lieux, programme...) si les circonstances l'exigent tout en privilégiant l'intérêt des vacanciers. Ces modifications, si elles respectent les dates initiales du séjour, ne pourront être retenues comme une annulation du MCSA.

Ils comprennent :

- la préparation et l'organisation
- l'encadrement
- les déplacements du lieu de rendez-vous du début du séjour jusqu'au retour du séjour
- l'hébergement et les repas
- les activités prévues dans le programme du séjour et proposée par l'encadrement. (La non-participation à ces activités par décision du vacancier ne peut donner lieu à un quelconque remboursement.)

Ils ne comprennent pas :

- l'adhésion obligatoire de 5€ au MCSA pour la saison du 1er septembre au 31 août*
- la licence annuelle de sport adapté de la Fédération Française Sport Adapté à 35€ pour le vacancier de moins de 21 ans ou 40€ pour le vacancier de plus de 21 ans si le vacancier est non licencié sport adapté pour la saison en cours*
- l'assurance B1 à 1,85€ (minimum obligatoire) pour la saison en cours*
- la souscription à une assurance B2 à 4,50€ ou B3 à 9,05€ à la place de l'assurance B1*
- l'assurance annulation de 5% du tarif du séjour*
- les dépenses personnelles du vacancier (souvenirs, consommations...)
- les frais médicaux et pharmaceutiques éventuels (ils seront avancés par le MCSA et devront être remboursés après le séjour. Dès réception du règlement, le MCSA vous adressera la feuille de soins.)
- le transport du domicile au lieu de rendez-vous
- les frais de rapatriement, s'ils ne relèvent pas d'accident, de maladie soudaine et imprévu.

* L'adhésion, la licence sport adapté, l'assurance B1, B2 ou B3 souscrite et l'assurance annulation ne sont pas remboursées en cas d'annulation du séjour par le participant.

RÈGLEMENT WEEK-ENDS ET SÉJOURS MCSA SUITE

ASSURANCE ANNULATION

Elle est facultative et correspond à 5% du prix de séjour. Elle permet en cas d'annulation d'un séjour jusqu'à 48h avant le début du séjour (à cause d'un événement grave tels qu'un accident, une maladie, la Covid-19, un décès, survenu et signalé avec un certificat justificatif) d'obtenir le remboursement des sommes réglées à l'association (hormis le montant de l'assurance annulation, de l'adhésion au MCSA, de la licence sport adapté et de l'assurance souscrite).

Toute annulation à moins de 48h du début du séjour ne sera pas pris en compte.

ANNULATION OU INTERRUPTION D'UN SÉJOUR OU WEEK-END PAR LE VACANCIER SANS ASSURANCE ANNULATION

Il sera retenu pour une annulation ou interruption du séjour ou week-end par le vacancier :

- après l'inscription : le montant des arrhes
- de 60 à 31 jours avant le départ : 50% du montant total du séjour
- de 30 à 16 jours avant le départ : 75% du montant total du séjour
- de 15 jours à 7 jours avant le départ : 80% du montant total du séjour
- moins de 7 jours avant le départ : la totalité du séjour
- pendant le séjour ou week-end quel qu'en soit le motif : la totalité du séjour.

Les frais de retours anticipés et d'accompagnements éventuels sont à la charge du vacancier.

Les cas particuliers seront examinés par le bureau du MCSA suite à une demande écrite.

ANNULATION D'UN SÉJOUR OU WEEK-END PAR LE MCSA

Si, à titre exceptionnel, le MCSA devait annuler ou interrompre un séjour, le vacancier serait informé au moins 21 jours avant le début du séjour et il lui serait proposé :

- soit un séjour à une date ultérieure de la saison en cours
- soit un avoir pour un séjour de la saison prochaine
- soit le remboursement des sommes versées sans aucune indemnisation complémentaire.

INTERRUPTION DU SÉJOUR DU VACANCIER PAR LE MCSA

Le MCSA se réserve le droit d'interrompre le séjour du vacancier sans remboursement possible si celui-ci :

- menace l'intégrité des personnes prises en charge ou de l'équipe encadrante
- met en danger sa propre sécurité, celle des autres ou le bon déroulement du séjour
- s'est inscrit ou a été inscrit sur un séjour ne correspondant pas à son niveau d'autonomie
- s'il possède et/ou consomme toutes formes de produits illicites et/ou interdits.

Toute réclamation devra être adressée par écrit au Montpellier Culture Sport Adapté dans un délai maximum de 15 jours suivant la fin du séjour pour étude auprès du bureau.

CONTACTEZ NOUS !



06 56 74 43 75
04 67 79 23 40



www.mcsa34.com



sejour@mcsa34.com



Montpellier Culture Sport Adapté
Complexe sportif Léon Cazal
237 route de Vauguières
34000 Montpellier

Dites-nous si vous avez des besoins ou envies de séjours thématiques !

Nous nous ferons un plaisir de les programmer et de vous satisfaire 😊