

Le catalogue Tourisme Adapté JFJV 2025
« JFJV : Des vacances sur mesure ! »

Pourquoi choisir JFJV ?

-Des séjours de 1 vacancier jusqu'à 4 vacanciers maximum.
- un rythme adapté et flexible.
-Des chambres individuelles cosys.
-Des transports en voiture individuelle, privée et discrète.
-Des destinations et des activités choisies par les vacanciers.
-Une attention toute particulière portée à la gastronomie de terroir.
-Accueil très chaleureux et familial.
- Une équipe fixe : Virginia et Francis

Des séjours adaptés aux différentes attentes.

-Des Temps de rupture réguliers, au sein de notre maison du Lot.

-Des séjours d'une semaine à un mois, dans cette même maison.

-Des séjours « couple », des « voyages de noces »,

-Des séjours, « près de chez vous » !

-Des accompagnements au voyage, en France ou à l'étranger.

-Des séjours pour personnes en situation de handicap psychique.

J.F.J.V, association agréée VAO, habilitée à émettre des reçus fiscaux, adhérent ANCV
JFJV – Virginia et Francis –5 impasse Font Grande – 46100.
Tel : 06 70 89 87 59 ou 06 98 94 32 62 Mail : jfjv.tourisme.loisirs.adaptes@gmail.com
Site internet : jfjv.net

Voyagez à votre façon !

Qui sommes-nous ? un couple à votre service.



Virginia et Francis.

Virginia :

En 2007, j'ai créé l'Association JFJV à Paris puis, une fois arrivée avec mon mari dans le Quercy en 2013, nous avons développé notre activité d'accueil dans le Lot. Formation de base : Maitrise de psychologie de l'orientation à l'Inetop de Paris en 2007, 2017 un DU de Réhabilitation psycho-sociale des personnes en situation de handicap psychique à l'Institut Catholique de Toulouse. Titulaire du BAFA et capitaine du bateau Malo, qui appartient à l'Association JFJV.

Francis :

J'ai été animateur et directeur de centre de vacances de nombreux séjours adaptés. J'ai créé un BEATEP animation auprès de personnes âgées et en situation de handicap et créé et géré des secteurs « tourisme adapté ».

J'ai dirigé pendant 8 ans la fédération des centres sociaux du Nord.

<u>Jade et Lucky Noel :</u>

Nos deux petits chiens, moins de 5 kg chacun… d'une gentillesse extraordinaire, ils font la joie des vacanciers, et la nôtre… Excellents médiateurs entre le monde ordinaire et nos vacanciers en situation de handicap, ils sont indispensables !

Sommaire de notre Catalogue.

I/ Les Découvertes en France, quelques exemples …p 4

II/ Les séjours à la maison dans le Lot……p 21

III/ Les Voyages sur mesure à l'Etranger……..p 24

IV/ Les Formules Couples et familles……p 34

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychique ……p 38

VI/ Voyages d'exception ……P. 41

I/ Découvertes en France… Quelques exemples…

La Bourgogne : Spécial gastronomie française



Activités et excursions :

Les hospices de Beaune

Abbaye de Cîteaux

Les caves des grands vins (Pommard) ou artisanat du Cassis

Les restaurants gastronomiques de renom (sans frais supplémentaire)

Musée des Beaux-Arts de Dijon, Palais des Ducs de Dijon…

Hébergement : *Hôtel en centre-ville de DIJON*

Nombre de participants : *1 à 2 vacanciers, Accessible aux PMR*

Prix : Sur devis

Au MONT SAINT MICHEL : A l'hôtel de La Mère Poulard





Dates : A déterminer ensemble.

Activités : découverte du Mont, restaurant de l'hôtel La Mère Poulard

Nombre de participants : 1 à 2 vacanciers.

Hébergement : Hôtel 3* de la Mère Poulard, véritable institution du Mont

Prix : sur devis.

Pays Basque Les HORTENSIAS DU LAC

Week-end exceptionnel en Amoureux

Dates : A déterminer ensemble. Week end de 3 nuits

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes. Bonne autonomie nécessaire. Piscine et SPA. Bord de mer.

Lieu d'hébergement : le plus bel hôtel de France. Idéal en week-end luxueux et paisible pour un couple d'amoureux.

Prix: Sur devis.



Ribeauvillé, plus beau village d'Alsace



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Groupe construit avec les partenaires et les familles.

Dates : Déterminées ensemble. Printemps, automne ou Décembre étant très favorables. De 1 semaine à 3 semaines selon l'étendu des visites désirées.

Activités et excursions en France et en Allemagne : Découvertes de Colmar, Ville de Fribourg (Allemagne), la Forêt Noire, Bâle (Suisse)…
Les « plus » de JFJV :

Prix : Sur devis.

Noël à Nice :
Faire le plein de Lumière !



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 2 personnes. Idéal l'hiver pour les personnes **souffrant de SEP ou de dépression saisonnière,** et pour ceux qui aiment les petites randonnées de 2h. Températures douces grâce au bord de mer et beaucoup de lumière l'hiver.

Activités : découverte des nombreux musées de la ville de Nice, village de EZE, St Paul de Vence, Jardin Ephrussi de Rothschild

Alternative En Février, Carnaval des Fleurs de Nice avec leurs cortèges extraordinaires et distributions de Fleurs au publics…

Coût : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

AUBUSSON, ville des tapisseries

De trois jours à une semaine



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Lieu : Aubusson

Dates : Déterminées ensemble.

Activités : les musées de la tapisserie, promenades, restaurants

Repas en restaurant gourmand sont toujours pris en charge par l'Association JFJV sans frais supplémentaire pour le vacancier.

Prix : Sur devis.

Les HAUTES PYRENEES

Pour fuir les chaleurs de l'été…

Une semaine ou plus….



Dates : Déterminées ensemble.

Nombre de vacanciers : 1 à 2

Activités : randonnées l'été adaptées selon le niveau de marche du vacancier, ski, raquettes l'hiver, psicines et spa, restaurants de terroir, pique nique gourmand. **Etape à LOURDES possible.**

Hébergement : gîte de charme ou hôtel familial de charme

Prix : Sur devis.

Séjour en Corse et / ou Sardaigne,
Entre mer et Haute Montagne
Une semaine ou plus… !

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Une bonne capacité de marche est nécessaire pour ce séjour pour découvrir pleinement l'île. **Les fauteuils roulants** auront des sorties plus limitées mais Possibles !

Lieu : Porticcio ou Saint Florent – Gîte de charme ou Camping 4 étoiles

Dates : A déterminer ensemble.

Activités : Les plages, la côte, balade en bateau, la montagne, traversée en croisière en cabine de nuits A/R.



Prix : Sur devis.

Grand Week-end Safari : Zoo de la Flèche

5 jours. **Réservation 1 an à l'avance !**

Dormir avec les Lions, les Loups, les petits Lémuriens ou Les ours…



Le Zoo de la Flèche propose des lodges de charme au sein de son parc animalier de 1500 animaux. Les Fenêtres du gîte donnent directement dans l'enclos des animaux. Ne convient pas aux personnes très anxieuses ou phobiques.
Nombre de vacanciers : 1 à 2 personnes.

Hébergement : Des Lodges de rêve, confortables, **DANS** le zoo, face aux enclos.



Prix : Sur devis

Deauville,

Courses de chevaux, boutiques et plaisirs de la plage



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes. **Personnes en fauteuil roulant bienvenues. Tout est accessibles aux PMR !**

Dates : Déterminées ensemble. Préférable au printemps ou à l'automne pour éviter la foule.

Activités : Promenade le long des plages immenses de Deauville, restaurants normands de terroir, tour des belles villas sur les hauteurs, piscine, tour de bateau. *Possibilité de faire une cure bien être au SPA (massage, gommage, soin anti-âge…) si précisé dans la demande de devis.*

Prix : Sur devis.

Bretagne du Sud : La Baule.
Accessible aux fauteuils roulants



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes

Dates : Déterminées ensemble.

Hébergement : Hôtellerie 3 étoiles ou gîte PMR

Activités : La ville est moderne, elle est accessible aux fauteuils roulants et à tous les PMR. Boutiques nombreuses, plage immense, golf

Prix : sur devis

Festival de Canne

1 semaine exceptionnelle pour apercevoir les stars du Cinéma

Réservation 1 an à l'avance !



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Dates : à déterminer ensemble.

Hébergement : Hôtel ou gîte.

Activités : Voir les films en exclusivité avec les stars du monde entier grâce à JFJV qui est adhérente spéciale. Une opportunité rare ! Promenade en bord de mer, restaurants de poissons, tour des belles villas sur les hauteurs, front de mer, tour de bateau, musées célèbres de la Côte d'Azur.

Prix : Sur devis.

Possibilité de prise en charge des transports aller/retour selon le barème fiscal du km. Attention, il y a beaucoup de monde en cette période.

Village perché de Gordes

dans le LUBERON

Spécial petites randonnées !



Terre chaude et sèche, idéal contre les rhumatismes



Idéal notamment pour les personnes aimant la chaleur sèche ou souffrant de rhumatisme. Sans être sportif, une assez bonne capacité de marche est nécessaire.

Dates : A déterminer ensemble.

Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes.



Le sentier extraordinaire des anciennes mines d'Ocres :

Activités :

Randonnées adaptées, découverte de l'art de vivre provençal, piscine, Visite de l'Abbaye de Sénanque, Sentier des Ocres et le village Roussillon, le village perché des Baux de Provence, restaurants provençaux, pique-nique au bord de la Durance.

Hébergement : Gîte de charme ou hôtel de charme, avec jardin ombragé

Prix : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

LOURDES dans les Pyrénées

Nature et spiritualité

1 semaine



Activités :

Parcours spirituel classique pour les croyants avec chemin de Croix, chapelet, plongée dans la piscine, repentir à la Grotte, confession, conférences.

Visites des grottes et sentiers de randonnées adaptés au niveau des vacancier, restaurants de terroir, visites des chapelles de montagne, pique-niques gourmands au bord des lacs.

Excursions à Biarritz

Hébergement : gîtes dans les montagnes.

Prix : Sur devis.

Cantal, Auvergne
Un week-end au bord du Lac

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Tour en bateau privé de JFJV.



Sur le très beau Lac de Saint-Etienne, le plus grand lac de barrage de France

Activités : tour en bateau, baignade, promenade à pied ombragée, restaurant

Promenade au fil de l'eau totalement dépaysant, rafraîchissant lors des fortes chaleurs estivales

Hébergement : en chalet de bois sur les hauteurs, au bord du lac

Prix : Sur devis**.**

II/ Séjour à la maison dans le Lot.

Tout au long de l'année….

Le Quercy (Lot 46)



Durée : Ces séjours peuvent se construire sur des durées variables : week-end, middle-Week, semaine, quinzaine, un mois…

Moyen d'accès et transport : Train de nuit direct Paris-Figeac, Train de jour direct Paris Figeac ou Paris -Brive la Gaillarde. Car à couts très bas Flexi bus de Paris à Brive la Gaillarde.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 4 personnes.

Autonomie : Le groupe se construit en lien étroit avec les Référents.

Lieu : Une grande maison de campagne dans un Village médiéval à 7 km de Figeac, ville de charme avec tout commerces. Caractère familial de l'accueil préservé de toute ambiance collectiviste, et favorisant les échanges chaleureux et spontanés. Deux terrasses, deux cuisines, trois télévisions, trois chaine Hifi, une cour, un jardin et verger. Piscine prévue en mi-Aout 2022.

4 chambres individuelles, cosy avec salon et bureau.
Aucun dortoir, aucun logis-studio en série, pour un accueil individualisé valorisant.

Nombreuses Activités et excursions proposées à la maison :

- **Grands sites touristiques du Lot** :

Rocamadour, Saint Cirq-Lapopie, Cahors, Cajarc, la vallée du Célé et du Lot, forêt des singes, visites de grottes, châteaux médiévaux, promenade en bateau JFJV sur la rivière ou sur lac.

- **Grandes Excursions dans les départements limitrophes** :
- Aveyron, Cantal, Corrèze, Dordogne…
-
- **Activités sportives et/ou ludiques :**

Jeux de plein air : piscine, croquet, cerceau, pétanque, tennis, golf, mini-golf, Vélo…

Jeux d'intérieur : lecture, Monopoly, échecs, Dames, bowling, cartes, billard, séance coiffure…

- Restaurant de terroir :

Inclus dans tous les séjours sans frais supplémentaire.

Accompagnateurs permanents : Virginia et Francis.

Coût des séjours :

2 nuits - 3 jours : 325 €
3 nuits 4 jours : 487 €
1 semaine : 975 €

Pour les séjours désirés strictement individuels, par les vacanciers ou leurs référents, pour des raisons sanitaires ou par convenance personnel, le coût du séjour est augmenté d'un coefficient multiplicateur de 1,75.

Possibilité de prise en charge des trajets en voiture privée de l'aller et du retour Domicile-Camboulit selon le barème fiscal du kilomètre.

Le Salon commun principal, dans notre maison :



III/ « Voyages Sur Mesure » à l'Etranger.

Seul, en couple, avec un ami, ou en famille,

Des destinations et activités selon les choix personnels du vacancier,
(En accord avec les conditions d'accessibilité et du budget convenu)

J.F.J.V accompagne des personnes quelle que soit la situation de handicap. **Aucune sélection** n'est faite des personnes à partir du degré de handicap car c'est nous, organisme de vacances adaptées, qui nous adaptons à la situation de chacun et de leur famille. Il s'agit d'un accompagnement personnalisé mais non infantilisant car nous respectons toutes les personnes fragiles adultes.

Le choix des destinations se fera bien sûr en rapport avec la situation sanitaire et aux possibilités des personnes.

Il y a **deux accompagnateurs présents 24H/24**.

NB : Pour la situation d'une personne avec un **handicap moteur** important, il est nécessaire de partir avec 2 accompagnateurs par vacancier pour 1 vacancier.
Du personnel soignant (infirmière et kinésithérapeute) peut être sollicité.

Les accompagnateurs bénévoles, Virginia et Francis, parlent l'anglais, l'allemand, l'espagnol et l'italien.

Le coût du « séjour sur mesure » à l'étranger :

Les frais de participation sont le plus souvent établis par devis individualisé. Ces frais sont en effet très variables selon les destinations, activités, les dates, le type d'hébergement souhaités par chacun. Ils nécessitent une préparation le plus possible **en amont** afin, notamment, de pouvoir bénéficier des tarifs de transports et hôteliers haut de gamme les plus bas.
N'hésitez-pas à nous contacter pour nous faire part de vos projets, nous ferons tout pour vous aider à les réaliser !

VENISE, Italie



<u>Accessible partiellement aux fauteuils roulants</u>

Transport facile pour venir et repartir :

-Bus direct Paris Bercy-Venise de jour ou nuit

-Bus direct LYON Perrache – Venise

- Vol Avion direct Nice, Paris ou Toulouse-Venise 2h environs

- Si nécessité absolue d'un transport en voiture individuelle assurée par JFJV nous contacter pour vérifier sa faisabilité.

Hébergement : centre historique IDEAL pour Couple ou Voyage de NOCES

Prix : sur devis.

Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes maximum

Séjour Montagne, en Autriche

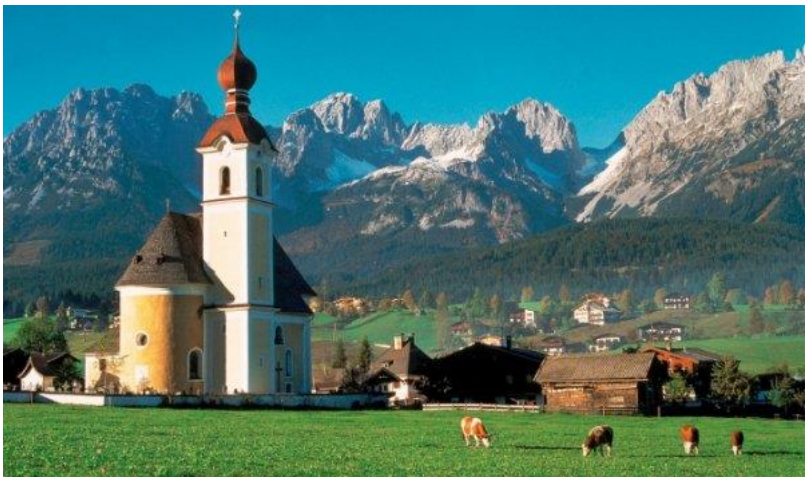
Région alpine aux traditions vivantes et très bien conservées. Pour ceux qui souhaitent allier repos dans la Nature pittoresque du Tyrol et Culture.

Autonomie : bonne

Activités : randonnées tout niveau, tour en bateau sur le Lac de Constance

Participation aux frais : Devis





La Hollande

Séjour spécial Vélo !



Activité : Visite des canaux d'Amsterdam, restaurants, tour en vélo, en bateau

Hébergement : Gite ou hôtel à Amsterdam

Prix : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.

Irlande, en hôtel cosy



Nombre de vacanciers : 1 à 2 Personnes

Lieu d'hébergement : Clonakilty, dans un hôtel 3 * partenaire, avec piscine intérieure

Activités : Tour de la Côte Sauvage, randonnée, restaurant.

Prix : sur devis personnalisé.

La SUISSE à prix raisonnable !
En bord de Lac



Entièrement **accessible aux fauteuils roulants**

Activités et Excursions :
Excursions en train très faciles (la Suisse a les trains les plus performants et vertigineux d'Europe), randonnées faciles, moyennes ou difficiles selon le niveau du vacancier, promenade en bateau, baignades.

Nombre de participants : 1 à 2 personnes

Hébergement : Gîte, hôtel ou camping

Prix : sur devis

Séjour TOSCANE



Activités : Visite de FLORENCE, PISE, LUCQUES…

Hébergement : Hôtel ou gîte

Nombre de vacanciers : 1 à 2

Prix : sur devis



ÎLE DE MALTES

Patrimoine culturel et belles plages



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Fauteuil roulant possible car les rues et les routes de l'île sont très bien entretenues

Activités : Plages, Tour en bateau, églises, magnifiques promenades, forteresses…

Prix : Sur devis

ANDALOUSIE

Séville



En toute saison, l'hiver y est très doux et très lumineux.

En été les rues sont assez fraiches et ombragées

Prix : sur devis, de 1 à 2 vacanciers.

Accessible aux fauteuils roulants.

Idéal pour les personnes régulièrement dépressives durant l'hiver.

IV : Vacances individuelles, Pour Couple ou en Famille

Vacances SOLO strictement individuelles :

Des séjours **individualisés et sur mesure** tout du long de l'année (week-end, semaine), dans notre maison dans le Lot ou ailleurs

Vous êtes accueilli seul, sans aucun autre vacancier en situation de handicap.

Les accompagnateurs vous sont tout dédiés et vous organisez vos journées avec leur aide en toute liberté selon vos souhaits et état de santé.

- Idéal pour les personnes qui souffre tout particulièrement de la stigmatisation liée au handicap, et qui souhaitent donc leur inclusion dans la communauté ordinaire sans appartenir à aucun groupe.

- Idéal aussi pour toutes les situations de handicap complexe et lourd, en cas de handicap psychique sensible au stress ou les personnalités difficiles qui rendent difficile l'intégration dans un groupe, même petit.

C'est pourquoi des vacances SOLO peuvent être mises en place à la demande.

Vous venez seul, mais vous êtes entouré par un couple d'accompagnateurs toujours disponibles pour vous aider et partager d'heureux moments avec vous !

Prix: sur devis

VACANCES pour Couple ou entre amis.

L'accueil privilégié d'un ami, d'un conjoint ou d'un parent peut être aussi mis en place le temps d'un week-end, d'une semaine ou plus.

Les Vacances DUO sont à la fois : Des vacances adaptées à la situation de handicap ET une aide aux AIDANTS.

Les accompagnateurs sont disponibles pour aider la personne en situation de handicap sans s'imposer et sont respectueux de l'intimité du duo. La présence d'accompagnateurs permet à la personne qui n'est pas en situation de handicap d'aller et venir en toute liberté et sans la culpabilité de délaisser autrui.

Les vacances DUO permettent la **continuité du lien affectif et familial** des personnes en situation de handicap avec leur entourage pendant le temps des vacances. Mère-fils, Frère-sœur…

La chambre pour couple de 30m2 est avec une entrée indépendante. Salle de douche personnelle PMR. Lit double ou lit jumeaux. Bureau. TV et chaine HIFI. Rez-de-cour et jardin. Accès direct à la cuisine n°2.

Les accompagnateurs sont discrets, neutres et sans jugement. Ils sont là pour faciliter les relations et offrir leur aide pour la vie quotidienne et leurs connaissances touristiques de la région.

VACANCES en famille

Pour les **groupes d'amis ou famille** qui souhaitent partir ensemble sans s'intégrer à un groupe plus grand.

Notre capacité d'accueil à la maison est limitée à **4 ou 5** personnes maximum.

Les relations familiales qui ont connu parfois des ruptures longues et des difficultés accumulées.

Le temps des vacances dans un cadre de charme, avec des activités agréables et variées, est une **véritable opportunité** pour que le handicap ne soit plus le centre des échanges.

Les vacances permettent de partir dans de nouvelles conditions, un nouveau cadre, un nouveau départ pour tous.

Participation aux frais : Devis personnalisé sur demande.

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychique.

L'association a pour but d'accompagner les personnes dans leur intégration dans la vie sociale par le biais de l'expérience des vacances et du voyage.

Les accompagnateurs sont que des médiateurs discrets et soucieux de permettre aux personnes avec un handicap psychique d'agir par elles-mêmes, de choisir par elles-mêmes, autant que faire se peut.

Les personnes en situation de handicap psychique réalisent leurs meilleures vacances **en dehors de tout groupe,** surtout si ce groupe est composé de personnes en situation de handicap intellectuel. Il est important de **distinguer handicap intellectuel et handicap psychique** car ces deux situations impliquent des interactions sociales et relationnelles totalement différentes.

Pour faire profiter au mieux chacun de ses vacances, l'Association JFJV tient ainsi à ne pas mélanger les situations de handicap psychique dans des groupes. Il s'agit respect de la personne en situation de handicap psychique qui n'a pas à subir le même type d'encadrement et la même offre d'activités régressives que pour d'autres handicaps, intellectuels notamment.

Une soirée dans un vrai restaurant gastronomique auvergnat ou dans un vrai restaurant mexicain est par exemple préférable selon nous à une « soirée mexicaine » en Auvergne. Les couts de la soirée ne sont alors pas les mêmes mais la dignité des personnes adultes est à privilégier.

L'engagement de l'Association JFJV dans un projet de réhabilitation psycho-sociale des personnes en situation de handicap s'inscrit donc dans un objectif premier, l'épanouissement de la personnalité.

L'éloignement temporaire des problèmes du quotidien, parfois liés à la vie en collectivité ou scandée par les visites médicales, est un bon levier pour prendre confiance en soi.

Le retour des photographies prises durant les vacances est aussi un levier très utile pour les éducateurs au moment du retour pour aider le vacancier à former un discours, à rendre témoignage de soi d'une manière vraiment nouvelle et différente de son quotidien.

Pendant les vacances, les exercices d'habileté psychosociales deviennent un jeu, sans risque.

L'ensemble des propositions de ce catalogue peuvent être adaptées pour des personnes en situation de handicap psychique.

Mais là encore, nous pouvons partir des désirs de la personne et construire un projet sur mesure !

VI / Voyages d'exception :

Durée minimale : 15 jours
Réservation J – 18 mois
Paiement en 4 fois possible

- *Croisière Ponant :*

Avantages : Les Navires Ponant mettent à disposition un grand nombre de personnel qui ont le temps d'accueillir les vacanciers fragiles.
Il y a très peu de voyageurs sont à bord de chaque navire, ce qui garantit une meilleure sécurité de nos vacanciers
Les Cabines PMR sont spacieuses et de qualité

Toutes destination, nous contacter.



St Barth : sur les pas de Johnny Halliday





Ile haut de gamme des Antilles française
Grand confort d'hébergement
Plages magnifiques et très propres
Tombe de Johnny Hallyday libre de visite

Texas : découverte des fusées de la NASA



LA ville de Houston, propose de regarder les décollages de fusée et satellites, un musée dédié à l'astronomie de la NASA

Visite de ranchs et spectacles de cowboys possibles, visite de Dallas



Canada, Vancouver



Le Canada abrite une ville ultra moderne qui est aussi la plus écologique et la plus verte du monde : VANCOUVER. Randonnés vertes et tours en bateau, boutiques et grattes ciels se mélangent !

Le parc Stanley détonne du paysage urbain de Vancouver . Il s'agit en effet d'une oasis de verdure de plus de 400 hectares pourtant tout près du centre-ville. Le Parc de Staley : Des points de vue panoramiques sur la Baie Burrard et la Baie des Anglais, des montagnes, le centre-ville ainsi que la superbe forêt qui longe le célèbre Seawall, de nombreux kilomètres de sentier, plages, sites naturels, aquarium, jardins…





Hawaï, l'île d'Honolulu



Japon

Séjour de 3 semaines minimum du fait d'un important décalage horaire à assumer les premiers jours.

