

La prévention du suicide chez les jeunes de 12 à 25 ans

BIBLIOGRAPHIE SELECTIVE

Mars 2022

Bibliographie réalisée par Hélène Martin

SOMMAIRE

PREAMBULE 3

Contexte et objectifs 3

1. GENERALITES ET DONNEES CHIFFREES 4

1.1 Généralités 4

1.2 Le suicide chez les 12-25 ans en chiffres 6

2 IDENTIFIER LES FACTEURS ET PREVENIR LE RISQUE 8

2.1 Des facteurs de risques multiples 8

2.1.1 Le rôle des inégalités sociales de santé 8

2.1.2 Lien entre addictions et suicide chez les jeunes 8

2.1.3 La pandémie de COVID 19 9

2.2 Groupes à risques 10

2.2.1 Minorités sexuelles 10

2.2.2 Les Mineurs Etrangers Isolés (MIE) / Mineurs non accompagnés (MNA) 11

2.2.3 Focus sur les mineurs en EPM (établissements pénitentiaires pour mineurs) 11

3 LES DISPOSITIFS EXISTANTS 13

3.1 Des dispositifs par et pour les professionnels 13

3.2 Dispositifs à destination du grand public 14

3.3 Dispositifs à destination des étudiants 14

3.4 Evaluation des dispositifs 15

Pour aller plus loin 16

Outils 16

Ouvrages 16

Sites à consulter 17

Lignes téléphoniques d'écoute et d'aide 17

Astuces PDF :

→ Utilisez les signets pour naviguer dans le document.

→ Cliquez sur la flèche en bas de page pour retourner au sommaire.

PREAMBULE

Contexte et objectifs

Cette bibliographie sélective est proposée dans le cadre du groupe de travail interne à l'Ireps Occitanie sur la prévention du suicide. Ce groupe a fait émerger une problématique claire : l'existence d'un manque d'information et de connaissances sur la souffrance psychique des jeunes, en lien direct avec le suicide.

En parallèle de ce groupe interne, un travail est actuellement mené avec l'Ireps Occitanie en partenariat avec la PJJ, le Centre Pénitentiaire, et l'Unité de Santé sur la commune de Lavaur (81), afin de proposer un accompagnement ciblé face à la recrudescence des suicides et tentatives de suicide chez les jeunes en structure carcérale. Un focus sur cette population sera donc fait dans cette bibliographie.
NOTA : nous avons fait le choix de ne pas aborder le volet « harcèlement scolaire » dans ce document.

Les objectifs de cette bibliographie sont donc multiples :

- Apporter des connaissances de base sur cette thématique
- Identifier les facteurs et les populations à risques dans le groupe 12-25 ans
- Informer sur les différents dispositifs existants
- Appuyer les projets en cours en proposant des ressources ciblées (focus sur les jeunes en milieu carcéral).

Bibliographie en lien avec le sujet

CAMBON Marjorie, **Prévention du suicide et de la récidive suicidaire, Bibliographie sélective**, DRAPPS Occitanie, 2019
http://drapps-occitanie.fr/wp-content/uploads/2020/02/Bibliographies_PREVENTION-DU-SUICIDE-ET-DE-LA-RECIDIVE-SUICIDAIRE.pdf

I. GENERALITES ET DONNEES CHIFFREES

I.1 Généralités

La santé mentale des enfants, PSYCOM, 2022-02-22
https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/la-sante-mentale-des-enfants/

La politique de prévention du suicide, Ministère des solidarités et de la santé, 2022-02-04
https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/la-politique-de-prevention-du-suicide

LAVAUD Stéphanie, **Idées suicidaires de l'enfant et de l'adolescent : quelle prévention** ?, *Medscape*, 2022-01-31
https://francais.medscape.com/voirarticle/3608079



LEDEGEN Gudrun, **Suicide, mal-être : plongée au cœur d'un chat de prévention,** *The Conversation*, 2022-01-26
https://theconversation.com/suicide-mal-etre-plongee-au-coeur-dun-chat-de-prevention-175165



Santé mentale des enfants et adolescents : un suivi renforcé et une prévention sur-mesure, Ministère des solidarités et de la santé, 2022-01-17
https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/sante-mentale-des-enfants-et-adolescents-un-suivi-renforce-et-une-prevention-sur-mesure

MIRCOVIC Bojan, **Idées et conduites suicidaires chez l'enfant et l'adolescent : prévention, repérage, évaluation, prise en charge,** HAS, 2021-09-09, 29 p.
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-09/reco348_recommandations_idees_conduites_suicidaires_cd_2021_09_29_v1.pdf



ROLLING Julie, **Suicide des adolescents : comment prévenir le passage à l'acte**, *The conversation*, 2021-06-06
https://theconversation.com/suicide-des-adolescents-comment-prevenir-le-passage-a-lacte-162064



GEOFFROY Marie-Claude, GIFUNI Anthony**, Prévention du suicide chez les ados : comment avoir une conversation sincère avec ses enfants,** *The Conversation*, 2021-02-04
https://theconversation.com/prevention-du-suicide-chez-les-ados-comment-avoir-une-conversation-sincere-avec-ses-enfants-154309

Les enfants et les jeunes qui ont des pensées suicidaires. Guide à l'attention des parents et soignants, Esantémentale.ca, 2020-12-18
https://www.esantementale.ca/World/Les-enfants-et-les-jeunes-qui-ont-des-pensees-suicidaires-Guide-a-lattention-des-parents-et-soignants/index.php?m=article&ID=8896



VAINEAU Anne-Laure, **Prévenir le suicide des enfants,** Psychologies, 2020-02-05
https://www.psychologies.com/Moi/Epreuves/Suicide/Articles-et-Dossiers/Prevenir-le-suicide-des-enfants

Le risque suicidaire chez l'enfant et l'adolescent, Dossier spécial, Union Régionale des médecins libéraux des Hauts de France, *URPS ML Infos*, 2018-11, n°11, 5 p.
https://www.urpsml-hdf.fr/wp-content/uploads/2018/12/JOURNAL_N11_URPS-site.pdf

LIGIER Fabienne, **Adolescence et tentative de suicide : devenir, soutien social, facteurs de risque et prévention de la récidive suicidaire**. Thèse. Médecine humaine et pathologie, Université de Lorraine, 2016, 117 p.
https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01526690/document



DE BECKER Emmanuel, **Comprendre et prendre en charge la tentative de suicide chez l'enfant**, *L'information psychiatrique,* 2014/2 (Volume 90), pp.141-148
https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2014-2-page-141.htm

Le Monde.fr

Est-il possible de prévenir le suicide des enfants ?, *Le Monde*, 2012-02-07
https://www.lemonde.fr/societe/article/2012/02/07/peut-on-prevenir-le-suicide-des-enfants_1639692_3224.html



TAUBES Isabelle, **Pourquoi des enfants veulent-ils mourir ?,** Psychologies, 2011-05-31
https://www.psychologies.com/Famille/Enfants/Epanouissement-de-l-enfant/Articles-et-Dossiers/Pourquoi-des-enfants-veulent-ils-mourir



LANE Julie, ARCHAMBAULT Johanne, COLLINS-POULETTE Marilou (et al.), **Prévention du suicide. Guide de bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux,** Ministère de la santé et des services sociaux (Canada), 2010, 83 p.
http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2010/10-247-02.pdf

Infosuicide.org
Portail d'informations, espace d'échanges et de débats

Que faire en présence d'un enfant suicidaire ?, Infosuicide.org, s.d
https://www.infosuicide.org/guide/que-faire-quoi-faire/enfant/

Santé mentale des adolescents, World Health Organization, s.d
https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

I.2 Le suicide chez les 12-25 ans en chiffres



Explosion du nombre de gestes suicidaires chez les adolescentes en 2021, Libération, 2022-01-10
https://www.liberation.fr/checknews/gestes-suicidaires-chez-les-adolescentes-sos-dune-jeunesse-en-detresse-20220110_USG4W6Q5WNAZZBJLED5776FUSM/



HAZO J-B., COSTEMALLE V., ROUQUETTE A. (et.al), **Une dégradation de la santé mentale chez les jeunes en 2020, Résultats issus de la 2e vague de l'enquête EpiCov,** *Etudes et Résultats,* DREES, n°1210, 2021-10, 8 p.
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications/etudes-et-resultats/une-degradation-de-la-sante-mentale-chez-les-jeunes-en-2020



DESPRAT Diane, ULRICH Valérie, FOURCADE Nathalie (et al.), **Suicide. Enjeux éthiques de la prévention, singularités du suicide à l'adolescence,** Observatoire national du suicide, 2018-02, 221 p.
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-documents-de-reference/rapports/suicide-enjeux-ethiques-de-la-prevention-singularites



JANSSEN Eric, SPILKA Stanislas, **Tentatives de suicide et pensées suicidaires chez les jeunes Français métropolitains - Résultats des enquêtes Escapad 2017 et EnCLASS 2018,** pp. 238-249
https://bdoc.ofdt.fr/doc_num.php?explnum_id=30645

Épidémiologie France Suicides : données épidémiologiques des suicides en France, France Suicides, 2017
https://www.infosuicide.org/reperes/epidemiologie/epidemiologie-france-suicides/



Le suicide des jeunes en France, Injep, 2015-01, 4 p.
https://injep.fr/wp-content/uploads/2018/09/fr30_suicide.pdf



Adolescents en France : le grand malaise, UNICEF, 2014-09
https://www.unicef.fr/article/adolescents-en-france-le-grand-malaise

Tentatives de suicide et pensées suicidaires chez les jeunes Français : résultats des enquêtes ESCAPAD 2014 et ESPAD 2015, OFDT et Santé publique France, Fiche n°3, pp.172-180
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/fiche3-10.pdf



Suicide : état des lieux des connaissances et perspectives de recherche, Observatoire national du suicide, 1er rapport/2014, novembre 2014
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-01/rapportons2014-mel.pdf



JULIEN Marie, LAVERDURE Johanne**, Avis scientifique sur la prévention du suicide chez les jeunes,** Institut national de santé publique du Québec, 2004-03-01, 50 p.
http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/280-AvisSuicideJeunes.pdf

Pour aller plus loin…

POMMEREAU Xavier, **L'adolescent suicidaire**, Dunod, 2013

VILAFRANCA Rosa-Maria, CETTOUR Denis, VAUR Philippe (et al.), **Prévention du suicide mode d'emploi. Une approche pluridisciplinaire pour la prévention du suicide des jeunes**, Association Christophe, 2012, 221 p.

BIRRAUX Annie, LAURU Didier, **L'énigme du suicide à l'adolescence**, Albin Michel, 2012, 340 p.

CYRULNIK Boris, **Quand un enfant se donne la mort,** Odile Jacob, coll. Psychologie, 2011-09-29, 146 p.

LAMBIN, Michèle, **Aider à prévenir le suicide chez les jeunes**, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2010, 340 p.

FALARDEA Marlène, **Huit clés pour la prévention du suicide chez les jeunes**, Presses de l'université du Québec, 2002, 204 p.

Observatoire National du Suicide : https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/article/observatoire-national-du-suicide
Données et statistiques sur le suicide, OMS, s.d, en ligne
https://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/fr/

2 IDENTIFIER LES FACTEURS ET PREVENIR LE RISQUE

2.1 Des facteurs de risques multiples

2.1.1 Le rôle des inégalités sociales de santé

KELLY-IRVING Michelle, DEPLIERRE Cyrille, LANG Thierry, **Comment les facteurs socio-environnementaux durant l'enfance influencent-ils la santé au cours de la vie ?,** *La santé en action*, n°437, 2016-09, pp 10-12
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/141761/2119194#:~:text=L'interaction%20entre%20les%20enfants,cognitives%20et%20leurs%20fonctions%20physiologiques.



TURSZ Anne ; **Les conséquences de la maltraitance dans l'enfance sur la santé physique et mentale à l'âge adulte : approche épidémiologique de santé publique,** *Revue française des affaires sociales*, 2013, pp. 32-50
https://www.cairn.info/revue-francaise-des-affaires-sociales-2013-1-page-32.htm#:~:text=Selon%20cette%20revue%2C%20les%20cons%C3%A9quences,ult%C3%A9rieurement%20plus%20de%20troubles%20du

FIRDION Jean-Marie, **Adversités durant l'enfance et santé mentale à l'âge adulte,** *Santé de l'Homme*, n°413, 2011, 8 p.
https://www.researchgate.net/profile/Jean-Marie-Firdion/publication/280110896_Adversites_durant_l'enfance_et_sante_mentale_a_l'age_adulte/links/59e491b2a6fdcc7154e116da/Adversites-durant-lenfance-et-sante-mentale-a-lage-adulte.pdf

2.1.2 Lien entre addictions et suicide chez les jeunes

GIOVANNI CAMARDA Carlo, REMUND Adrien, RIFFE Timothy**, La surmortalité des jeunes adultes : un trait naturel ?**, *The conversation*, 2021-10-21
https://theconversation.com/la-surmortalite-des-jeunes-adultes-un-trait-naturel-168988



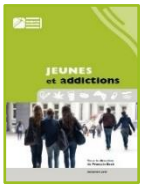
[Communiqué de presse] **Suicide et toxicomanie chez les jeunes : deux phénomènes interreliés**, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine (Québec), 2021-10-04
https://recherche.chusj.org/fr/Communications/Nouvelles/2021-(1)/Suicide-et-toxicomanie-chez-les-jeunes-deux-phen



JANSSEN E., STANISLAS S., DU ROSCOAT E., **Tentatives de suicide, pensées suicidaires et usages de substances psychoactives chez les adolescents français de 17 ans, Premiers résultats de l'enquête Escapad 2017 et évolutions depuis 2011**, *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire* (3-4),2018-09, pp. 74-82.
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/3-4/pdf/2019_3-4_6.pdf



Consommation de substances et suicide chez les jeunes : Stratégies de prévention et d'intervention, Centre canadien de lutte contre les toxicomanies, 2016, 15 p.
https://stopsuicide.ch/wp-content/uploads/2017/07/CCSA-Substance-Use-Suicide-Prevention-Youth-Summary-2016-fr-2.pdf



JANSSEN Eric, SPILKA Stanislas, **Suicide, santé mentale et usages de substances psychoactives chez les adolescents et jeunes adultes,** Jeunes et addictions, OFDT, 2016-12, pp. 95-97
https://bdoc.ofdt.fr/doc_num.php?explnum_id=23830



RENAUD Johanne, ZANGA Jean-Chrysostome, MIKEDIS Theodora (et.al), **Dépression et toxicomanie à l'adolescence : intervenir ensemble pour prévenir le suicide,** Drogues Santé Société vol.14 n°1, 2015-06
https://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/01/DSS_Vol14_no1_Renaud-secur.pdf

Suicide : l'usage des écrans mis en cause chez les plus jeunes, La santé publique, 2017-11-19
https://www.lasantepublique.fr/suicide-usage-ecrans-chez-les-jeunes/

2.1.3 La pandémie de COVID 19



MAES Sophie**, Covid-19 : l'impact sur la santé mentale des jeunes**, Yapaka.be, 2021-11, 59 p. (Temps d'arrêt Lectures)
https://www.yapaka.be/livre/covid-19-limpact-sur-la-sante-mentale-des-jeunes



Santé mentale des enfants : le droit au bien-être, Rapport, Défenseur des droits, 2021-10-28, 80 p.
https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/atoms/files/rae21-num-28.10.21_01access.pdf

[Article] CYGLER Marine, **COVID-19 : le nombre de tentatives de suicide chez les enfants a bondi pendant la pandémie, selon une étude parisienne**, *Medscape*, 2021-10-14
https://francais.medscape.com/voirarticle/3607677 (consultable gratuitement sur inscription)

Les effets néfastes de la COVID-19 sur la santé mentale des enfants et des jeunes ne seraient que la « partie émergée de l'iceberg », Unicef, 2021-10-04
https://urlz.fr/hEtg



EL HADJ SAID Kenza, **Comment la crise sanitaire affecte la santé mentale des étudiants**, *The conversation*, 2021-09-15
https://theconversation.com/comment-la-crise-sanitaire-affecte-la-sante-mentale-des-etudiants-163843

De l'anxiété au suicide, les enfants fortement touchés par la crise sanitaire, France Assos Santé, 2021-06-14
https://www.france-assos-sante.org/2021/06/14/de-lanxiete-au-suicide-les-enfants-fortement-touches-par-la-crise-sanitaire/

[Campagne de prévention] **Santé mentale des adolescents : une campagne entièrement digitale pour les inciter à en parler : #JeanparleA,** Santé publique France, 2021-06-11
https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/sante-mentale-des-adolescents-une-campagne-entierement-digitale-pour-les-inciter-a-en-parler

Le confinement vécu par les enfants et les adolescents : premiers résultats de l'étude CONFEADO, Santé Publique France, 2021-05-20
https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2021/le-confinement-vecu-par-les-enfants-et-les-adolescents-premiers-resultats-de-l-etude-confeado



POULIOT Eve, MALTAIS Danielle, **Covid-19 et pensées suicidaires : comment repérer les jeunes à risque et quoi faire pour les aider**, *The conversation,* 2021-04-01
https://theconversation.com/covid-19-et-pensees-suicidaires-comment-reperer-les-jeunes-a-risque-et-quoi-faire-pour-les-aider-156689



GAUTIER Annie, LEVESQUE Julie, ROBERGE Marie-Claude (et al.), **Prévenir la solitude des jeunes adultes en contexte de pandémie**, INSPQ, 2021, 21 p.
https://www.inspq.qc.ca/publications/3104-solitude-jeunes-adultes-pandemie-covid19

2.2 Groupes à risques

2.2.1 Minorités sexuelles



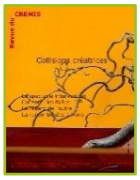
[Outil de sensibilisation] **Les jeunes de minorités sexuelles et la problématique du suicide**, Gouvernement du Québec, 2016, 2 p.
http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-825-01W.pdf



BECK François, FIRDION Jean-Marie, LEGLEYE Stéphane (et al.), **Les minorités sexuelles face au risque suicidaire : acquis des sciences sociales et perspectives**, 2014, 136 p.
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121901/file/154364_1291.pdf



BARRATTINI Anaïs, MAZOYER Anne-Valérie, BOURDET-LOUBERE Sylvie, **Compréhension de l'acte suicidaire chez des jeunes homosexuels,** *Enfances & Psy,* vol. 61, n°4, 2013, pp. 169-178.
https://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2013-4-page-169.htm



CHAMBERLAND Line, BEDARD Isabelle, **Les jeunes des minorités sexuelles : le risque suicidaire,** *Collisions créatrices,* vol.6 n°1, 2013, pp.8-12.
https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2020/04/vol6-no1-print2013.pdf



BECK François, FIRDION Jean-Marie, LEGLEYE Stéphane (et al.), **Risques suicidaires et minorités sexuelles : une problématique récente**, *Agora débats/jeunesses,* 2011/2 n°58*,* pp. 33-46.
https://www.cairn.info/revue-agora-debats-jeunesses-2011-2-page-33.htm

2.2.2 Les Mineurs Etrangers Isolés (MIE) / Mineurs non accompagnés (MNA)



[Rapport] COMEDE, **La santé mentale des mineurs non accompagnés : effets des ruptures de la violence et de l'exclusion**, 2021-11, 42 p.
https://www.comede.org/wp-content/uploads/2021/11/rapport-sant%C3%A9-mentale-MNA-web.pdf



[Article] **Suicide d'un mineur étranger isolé de 17 ans à Fleury-Merogis : les associations s'indignent,** Actualités Sociales Hebdomadaires, 2020-02-26
https://www.ash.tm.fr/enfance-famille/mineurs-isoles-etrangers-suicide-a-fleury-merogis-les-associations-denoncent-le-manque-de-protection-548050.php



DUPONT Sophie, **Suisse - Les mineurs non accompagnés plus vulnérables face au suicide**, *Le Courrier,* 2016-09-18
https://www.infomie.net/spip.php?article3489

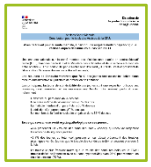
2.2.3 Focus sur les mineurs en EPM (établissements pénitentiaires pour mineurs)

Le ministère s'engage pour la santé des jeunes suivis par la PJJ, Ministère de la justice, 2021-12-01
http://www.justice.gouv.fr/justice-des-mineurs-10042/le-ministere-sengage-pour-la-sante-des-jeunes-suivis-par-la-pjj-34193.html

Les droits fondamentaux des mineurs enfermés, Contrôleur général des lieux de privation de liberté, 2021, 168 p.
https://www.cglpl.fr/wp-content/uploads/2021/03/CGLPL_Rapport-Droits-fondamentaux-des-mineurs-enferm%C3%A9s_web.pdf



Intervenants sociaux : savoir réagir aux idées suicidaires des mineurs, Le média social, 2021-10-11
https://www.lemediasocial.fr/intervenants-sociaux-savoir-reagir-aux-idees-suicidaires-des-mineurs_iuZjuk



Axes de travail pour la santé mentale, à partir d'une enquête médico psychologique réalisée auprès des mineurs suivis par la PJJ, Direction de la protection judiciaire de la jeunesse, Assises de la Santé Mentale, 2021-09, 2 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/contribution_asmp_dpjj.pdf



Rapport de l'enquête PRISCA : recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire, FNES, 2019-11, 44 p.
https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2021/03/ac-210318-Prisca-Rapport.pdf

Prisons : mieux soigner et accompagner la réinsertion, Gouvernement, 2019-07-02
https://www.gouvernement.fr/actualite/prisons-mieux-soigner-et-accompagner-la-reinsertion



Guide méthodologique : prise en charge sanitaire des personnes placées sous main de justice. Cahier n° 4 : prévention, repérage et prise en charge du suicide, Ministère de la justice et ministère des solidarités et de la santé, 2017, pp.287-301
http://www.corevihest.fr/ckfinder/userfiles/files/Autres/Guide_m_thodologie_pec_prison_DGS-DGOS.pdf



[Mémoire] DUGAST Julie, **La prise en charge de la santé du mineur détenu,** EHESP, 2019, 76 p.
https://documentation.ehesp.fr/doc_num.php?explnum_id=19326

DUTHE Géraldine, HAZARD Angélique, KENSEY Annie, **Suicide des personnes écrouées en France : évolution et facteurs de risque**, *Population*, 2014/4 vol. 69, pp. 519-549
https://scholar.google.com/scholar_url?url=https://www.cairn.info/load_pdf.php%3FID_ARTICLE%3DPOPU_1404_0519%26download%3D1&hl=fr&sa=T&oi=ucasa&ct=ufr&ei=qlYKYpDpJd6Sy9YPo_qOwA8&scisig=AAGBfm0SD4IbjGtNQ7z1Fkhwyfkr-HMg8g

Santé mentale et prise en charge des mineurs détenus : état des lieux, évolutions, enjeux, EHESP, module interprofessionnel de santé publique, 2011, 68 p.
https://documentation.ehesp.fr/doc_num.php?explnum_id=6358

ALBRAND Louis, **La prévention du suicide en milieu carcéral,** Ministère de la Justice, 2009-01, 310 p.
https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/094000387.pdf

CHOQUET Marie, HASSLER Christine, MORIN Delphine (et al.), **Rapport sur la santé des jeunes 14-20 ans de la PJJ (secteur public) sept ans après**, INSERM pour le ministère de la justice, 2005, 210 p.
https://hal-lara.archives-ouvertes.fr/hal-01570683/document



HETTE Jérôme, **L'incarcération des mineurs : enfermement et soins**, *Le journal des psychologues*, 2004/4, n°267, pp.62-65
https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2009-4-page-62.htm

Pour aller plus loin…

[Thèse] MALOSSE Sarah, **Prévention chez l'adolescent : troubles du sommeil, addictions, conduites à risques, troubles mentaux. Une revue de la littérature**, Faculté de médecine, Université de Montpellier, 2016, 484 p.
https://ged.biu-montpellier.fr/florabium/servlet/DocumentFileManager?action=all_file&recordId=memoires:BIU_MEMOIRES:1198&fileName=BIU_MEMOIRES_1198_documents.zip&resolution=MEDIUM



DE KERNIER Nathalie, **Le geste suicidaire à l'adolescence : tuer l'infans**, P.U.F, coll. Le fil rouge, 2015, 336 p.

3 LES DISPOSITIFS EXISTANTS

3.1 Des dispositifs par et pour les professionnels

Le dispositif de recontact VigilanS, Ministère des solidarités et de la santé, 2022-02-04
https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/le-dispositif-de-recontact-vigilans

Lancement de la formation Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes, Association Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) France, 2022-02-04
https://pssmfrance.fr/lancement-du-module-jeunes-pssm/

Formation aux Premiers secours en santé mentale, Institut Bergeret, 2022
https://www.institutbergeret.fr/pssm/

Prévention de la contagion suicidaire : le programme Papageno, 2022
https://papageno-suicide.com/

Ambassadeurs Santé Mentale, Institut Bergeret, 2022
https://www.institutbergeret.fr/ambassadeurs-sante-mentale/

RASTELLO Jérôme, GOULLIART Arnaud, **Ambassadeurs santé mentale auprès des jeunes : l'engagement citoyen au service du bien-être en santé mentale chez les jeunes,** 2020, 10 p.
https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-03345758/document



NOTREDAME Charles-Édouard, GRANGENEVRE Pierre, WAREMBOURG Frédérique (et al.), **Service sanitaire des étudiants en santé : prévention en santé mentale chez les jeunes,** *La Santé en action*, 2019, n°. 450, pp. 29-30
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/221711/2467574

Focus sur la prévention des conduites suicidaires et du suicide chez les jeunes 12/25 Ans, Centre régional de prévention des conduites suicidaires (CRPCS) Rhône-Alpes, 2014, 9 p.
https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=notice_display&id=202310



Grille d'évaluation : étapes du processus de la crise suicidaire, s.d, Infosuicide.org
https://www.infosuicide.org/guide/grille-devaluation/

3.2 Dispositifs à destination du grand public



Crise suicidaire : agir avant la tentative de suicide, Ameli.fr, 2022-03-07
https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/pathologies/crise-suicidaire-tentative-suicide



Que faire et à qui s'adresser face à une crise suicidaire ?, Ministère des solidarités et de la santé, 2022-02-04
https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/que-faire-et-a-qui-s-adresser-face-a-une-crise-suicidaire



Vers un remboursement des séances de psychologues dès le printemps 2022 : MonPsy, Ministère des solidarités et de la santé, 2022-02-03
https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/accompagnement-psychologique/article/vers-un-remboursement-des-seances-de-psychologues-des-le-printemps-2022-monpsy

Jeunes en souffrance psychique : lancement de l'expérimentation Écout'Émoi en BourgogneFranche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2021-09-10
https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/jeunes-en-souffrance-psychique-ecoutemoi-en-bourgogne-franche-comte



#JenParleA : une campagne digitale pour libérer la parole des adolescents « en souffrance », Santementale.fr, 2021-07-15
https://www.santementale.fr/2021/06/jenparlea-campagne-digitale-liberer-parole-adolescents-souffrance/

Application STOP BLUES développé par l'INSERM : https://www.stopblues.fr/

PréVenture : Un Programme d'Intervention et de Prévention en Santé Mentale pour les Adolescents
https://fr.preventure.ca/



Dispositif de soutien psychologique et traumatique (DSPT)
Une équipe de professionnels spécialistes du stress et du psycho-traumatisme assurent une permanence téléphonique pour toute personne demeurant en région Occitanie, en situation de souffrance psychologique et quel que soit son âge.
https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/flyer_dspt_chu_toulouse.pdf

3.3 Dispositifs à destination des étudiants

ETUCARE : Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant
https://irepsna.org/etucare-un-programme-numerique-pour-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-quand-on-est-etudiant/

Nightline, Service d'écoute à destination des étudiants
https://www.nightline.fr/accueil

Comment prédire le risque suicidaire chez les étudiants grâce à l'intelligence artificielle ? Communiqué de presse, INSERM, 2021-06-15
https://presse.inserm.fr/predire-les-comportements-suicidaires-chez-les-etudiants-grace-a-lintelligence-artificielle/43085/

Santé Psy Etudiant, Ministère de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation
https://santepsy.etudiant.gouv.fr/

3.4 Evaluation des dispositifs

[Article] PSYWAY, **Numérique et prévention du suicide**, 2021-03-29
https://www.psyway.fr/numerique-et-prevention-du-suicide/

[Visioconférence] BROUSSOULOUX Sandrine, DOULAT-OLIVER Maïté, VIGNON Barbara, **Récidives suicidaires : évaluation du dispositif de prévention VigilanS,** Matinales de la recherche du DRAPPS, 2020-10-07, 1h30
https://youtu.be/0GF9RebC7CY

KAHN Jean-Pierre, **Démontrer qu'il existe des méthodes efficaces de prévention du suicide**, In *La Santé en action*, 2019, n°. 450, p31-32
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/221712/2467577

NOTREDAME Charles-Edouard, MEDJKANE François, PORTE Amélie (et al.), **Pertinence et expérience des dispositifs de veille et de recontact dans la prévention suicidaire auprès des enfants et des adolescents***, L'Encéphale,* Elsevier Masson, 2019, 45 (Suppl. 1), pp. S32-S34.
https://hal.univ-lorraine.fr/hal-02007903/document

CHAGNON François, MISHARA Brian, **Evaluation de programmes en prévention du suicide,** EDK, Presses de l'Université du Québec*,* 2004*,* 177 p.
https://www.puq.ca/catalogue/livres/evaluation-programmes-prevention-suicide-252.html



LAMBOY Béatrice, CLEMENT Juliette, SAIAS Thomas (et al.), **Interventions validées en prévention et promotion de la santé mentale auprès des jeunes**, Santé Publique, vol. 23, no. HS, 2011, pp. 113-125.
https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2011-HS-page-113.html

Le projet SEYLE identifie le risque de dépression chez un groupe « invisible » d'adolescents à risque, CORDIS , 2014-02
https://cordis.europa.eu/article/id/36460-seyle-identifies-invisible-adolescent-group-at-risk-of-depression/fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Outils



[Fiche outil] LOUVEL A., TREBOSSEN V., BARRET S. (et al.), **Mon enfant a des idées noires, des idées suicidaires… que faire ?,** CLEPSY, 2021-02
https://www.clepsy.fr/mon-enfant-a-des-idees-suicidaires-que-faire/

[Support de formation] CIDJ, **Addictions et santé mentale : mieux accompagner les jeunes,** 2021, 32 p.
https://www.prepsy.fr/s/ADDICTIONS-ET-SANTE-MENTALE-MIEUX-ACCOMPAGNER-LES-JEUNES-CIDJ-PREPSY-FA.pdf

[Formations à venir] **Prévention de la crise suicidaire : le catalogue 2022 des formations en région,** CRES PACA, 2022
http://www.cres-paca.org/a/1196/prevention-de-la-crise-suicidaire-le-catalogue-2022-des-formations-en-region/



[Malette pédagogique] **Synopsis. Valorisation du bien-être et estime de soi,** CRES Haute Normandie, 2002
Synopsis est un outil pédagogique conçu et réalisé par le CRES Haute-Normandie, à partir de travaux de référence sur l'estime de soi, la résilience, le développement des compétences psychosociales et la promotion de la santé. Ses différentes séquences ont été testées et validées lors de travaux (recherche action, programme annuel) menés par le CRES dans le cadre du programme régional de santé "prévenir le suicide chez les jeunes". (Résumé BIB BOP)

Ouvrages

MICHAUD Laurent, BONSACK Charles, **Prévention du suicide. Rencontrer, évaluer, intervenir,** Groupe romand prévention suicide, 2017, 375 p.

Comment agir en prévention des suicides et en promotion de la santé mentale : quelles stratégies, quelle efficacité ?, Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Languedoc-Roussillon, 2004, 16 p

Et toi, comment tu vas ? Pour ne pas rester seul(e) avec tes problèmes, Association Sparadrap, 2015, 20 p.
https://fr.calameo.com/read/0041806522204dff941f2

KALONJI Jean-Philippe, **Les autres,** Stop suicide, 2015, 64 p.
http://www.bd-les-autres.ch/wp-content/uploads/2016/06/BD_Les_Autres_2016.pdf



RUFO Marcel, BARNIER Armelle, SOUCHARD Aurélie, **Le Passage. Les conduites à risque à l'adolescence, 2006, 54 p.**
Cette bande dessinée montre comment les adolescents expriment par leur corps, leurs comportements et leurs émotions les difficultés et le mal-être qu'ils ne parviennent pas toujours à exprimer par des mots, et qui peuvent conduire à une mise en danger d'eux-mêmes, voire à la tentative de suicide. Elle raconte aussi comment ils peuvent trouver en soi, et avec l'aide de l'autre, les ressources nécessaires pour redonner du sens à leur vie. L'histoire est complétée par un "carnet de route" qui offre aux parents des clés pour mieux comprendre les difficultés de leurs enfants. (Résumé BIB BOP)

Sites à consulter

Enfants / Ados

Association Phare Parents-Enfants Écoute des parents et des enfants en difficulté, prévention du mal-être et de l'autodestruction des jeunes :
https://www.phare.org/



Allo Ecoute Ados
http://www.alloecouteado.org/

Tous publics

Trouver des ressources en prévention du suicide, Institut Bergeret
https://www.mon-bot-prevention.com/

Dispositif VigilanS
http://dispositifvigilans.org/

Portail de la prévention du suicide [Belgique]
http://www.preventionsuicide.info/

Union Nationale Prévention Suicide (UNPS)
https://www.unps.fr/

Infosuicide.org – Portail d'informations, espace d'échanges et de débats
https://www.infosuicide.org/



Mon Psy
https://monpsy.sante.gouv.fr/



Enabee, Enquête Nationale sur le bien-être des Enfants
(Démarrage de l'étude en 2022)
https://enabee.fr/



[Boîte à outils] **Intervenir en situation de crise suicidaire**
https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/

Info-depression.fr
http://www.info-depression.fr/



Ditesjesuislà.fr : la plateforme de prévention du suicide pour le grand public
https://www.ditesjesuisla.fr/

Observatoire national du suicide
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/article/observatoire-national-du-suicide

Centre Ressource En Suicidologie (CRES)
http://cresuicidologie.fr/

Lignes téléphoniques d'écoute et d'aide

3114.fr
Numéro national de prévention du suicide :
https://3114.fr/

Fil Santé Jeunes
https://www.filsantejeunes.com/
0800 235 236 7j/7 de 8h à minuit



Suicide Écoute
01 45 39 40 00

Ligne Azur
https://www.ligneazur.org/

SOS Suicide Phénix Écoute
01 40 44 46 45

SOS Amitié
https://www.sos-amitie.org/
09 72 39 40 50