



Actualités Parentalité : Nov. – déc. 2022

3 Ateliers de communication

pour les parents d'enfant de 0 à 20 ans

Atelier "Ecoute active" pour que mon enfant/ado se sente écouté, compris, aimé et qu'il puisse réguler ses émotions et comportements.

Mardi 22 novembre 2022 à 18h15

Atelier Adapter sa communication de parent en fonction du type de personnalité de l'enfant ou de l'adolescent, afin de se comprendre et de mieux coopérer

Mardi 29 novembre 2022 à 18h15

Atelier "Communication Non-Violente" pour apaiser les conflits et faire respecter les limites

Mardi 13 décembre 2022 à 18h15

2 conférences-débats pour les parents

- **Education positive** : les principes qui favorisent la confiance en soi et les relations familiales apaisées.

Mardi 6 décembre 2022 à 18h15

- **Scolarité** : comment accompagner et motiver son enfant ou ado

Mardi 20 décembre à 18h15

Adhésion 2022-23 : 20 euros – Ateliers et conférences gratuites

