Je ne reste pas seul

Je reste informé
Fiches d'aide et de conseils
Information COVID 0 800 130 000
Violences conjugales 3919
Enfance en danger 119
Autisme info service 0 800 71 40 40
Soutien psychologique
Fiches du GNCRA
Je maintiens un lien téléphonique avec mes proches, ma famille, mes amis.
Je n'hésite pas à appeler mon médecin ou les soignants en cas de nécessité.

J'organise la journée et je structure le temps

Je garde un rythme régulier veille/sommeil
J'établis un emploi du temps hebdomadaire et journalier
Je ritualise les journées
J'alterne des temps de travail, des pauses actives, et des moments de détente.
J'anticipe les changements et je limite ou impose une durée d'activité à l'aide du Timer et des supports visuels
Je limite le temps passé devant un écran
Je sors avec une attestation et en respectant les gestes barrières



#Je reste à la maison avec mon enfant à besoins éducatifs particuliers

J'explique le virus et le confinement

Ressources du CRA-LR
Les pictogrammes
Santé BD

J'aide, je motive, je récompense

Je définis avec mon enfant en amont de l'activité le contrat de travail et le renforçateur
J'encourage et je valorise les réussites
J'alterne les tâches nouvelles ou difficiles et les activités motivantes ou plus faciles
J'enlève, je barre ou je coche les tâches réalisées dans le planning
Des Vidéos 2 minutes pour apprendre à aider

J'aménage un espace de travail pour favoriser l'attention

Je structure l'espace visuellement
Je limite les sources de distractions auditives (casque) et visuelles (paravent)
Je laisse des Fidgets à disposition

Céline SICART Enseignante Spécialisée Unité d'enseignement du CHU de Montpellier SMPEA2 Peyre Plantade, Service Pr Baghdadli

Je trouve des activités adaptées

Enfant différent
Ludiques Handiy
Jeux de société Handiy
ID Autisme
Langage SOS Ortho
Cartable Fantastique
Problème Mater
Logiciels de rééducation
Apprendre en s'amusant

Je cherche des ressources spécifiques TSA

Ressources CRA-LR
Ressources GNCRA
Autisme info service

De TOUT, pour TOUS

Taleming

Je fais des lectures quotidiennes

Tagadatsointsoin
Lecture d'albums maternelle
Il était une histoire
Livres audios
Tapuscrits albums adaptés
Emotions et habiletés sociales pour apprenants visuels
Bibliothèque numérique des collèges inclusifs
Littérature de jeunesse libre

#J'occupe mon enfant à besoins éducatifs particuliers

Je pratique 30 min d'activités physique par jour

Parcours
Fun Family
Gym Direct Junior
Yoga et Relaxation
Calme et attentif comme une grenouille
Petit Bambou

Je propose des jeux et des coloriages

Jeux à télécharger sur HopToys
Logiciels éducatifs
Jeux pédagogiques
TinyTap
Jeux de Lulu
Pepit
Coloriage

Je laisse un temps pour visionner des vidéos pour apprendre

100 chaînes YouTube pour apprendre
L'autonomie avec BEN LE KOALA
ZOU ou PETIT OURS BRUN
Des films pour enfants

Je profite des ressources pédagogiques institutionnelles

Education Nationale
Nation Apprenante
Guide pour la continuité pédagogique
Eduscol continuité pédagogique pour les EBEP
Ma classe à la maison CNED
Le Réseau Canopé avec
CanoTech et Les fondamentaux
Arte TV et Lumni

Je réponds aux besoins sensoriels

Cahier des ergothérapeutes
Aménagements sensoriel
Bouteilles sensorielles
Gants sensoriels
Fabriquer sa peinture
Fabriquer sa pâte à modeler

Céline SICART Enseignante Spécialisée Unité d'enseignement du CHU de Montpellier SMPEA2 Peyre Plantade, Service Pr Baghdadli