

# Les règles d'or à suivre pour mieux gérer un trouble oppositionnel

par Jean-Philippe PIAT (AspieConseil)

Faites la différence entre le comportement et votre enfant	
	Structurez pour limiter les distracteurs
L'enfant a besoin de cohérence et d'unité entre les parents	
	Valorisez pour favoriser une meilleure estime de soi
Privilégiez toujours la communication non violente pour s'exprimer	
	L'argumentation est inutile s'il ne veut pas obéir, attendez puis relancez
La culpabilisation des uns et des autres est inutile et anxiogène	
	Utilisez les outils pour rappeler les impératifs « sur ton planning il est noté... »
Les écrans sont souvent un problème, arrêtez-les si besoin	
Enfin tous les parents font des erreurs	