



Vie quotidienne - Le sommeil

Bibliographie

Comprendre votre enfant handicapé.

Sinason, Valérie.

Albin Michel, 2001. 105 p. (Les guides du centre Tavistock) .

Des ouvrages et articles

Apprentissage : faire le calme

Vivre ensemble 80 (septembre 2006). p.36

Dormir ? un rêve

Jaquet, Mariette.

Déclic 97 (janvier - février 2004). p 74 - 76

Myopathies : l'aider à mieux dormir

Tissot, Amélie.

Déclic 116 (mars-avril 2007). p.86

Polyhandicap. Pour lui offrir des nuits plus douces.

Darles, Geneviève.

Déclic 120 (Nov Déc 2007). - pp. 64-66

Le sommeil en crèche : pas si simple !

Alperovitch, Stéphanie.

infocrèche pro 63 (novembre 2007). pp.2-4

Troubles du sommeil: quand dormir devient un effort.

Bourgeois, Carole.

Faire Face 640 (mars 2006). p 34-35.

Polyhandicap, pour leur offrir des nuits plus douces »

Auteur : Geneviève Darles

Déclic n° 120 de novembre-décembre 2009, Pages 64 à 66

Traiter les troubles graves du sommeil

Auteur : Sylvie Boutaudou

Déclic n° 90 d'octobre 2002, Pages 17 à 24



Des ressources sur Internet

Une tente pour trouver le sommeil

http://www.reseau-lucioles.org/article.php3?id_article=26&var_recherche=+sommeil

Sommeil : Nous avons trouvé un équilibre

http://www.reseau-lucioles.org/article.php3?id_article=58&var_recherche=+sommeil

Préparation au sommeil... par le massage des pieds

http://www.reseau-lucioles.org/article.php3?id_article=35&var_recherche=+sommeil

Association Sommeil et santé : Troubles du sommeil chez l'enfant

http://www.sommeilsante.asso.fr/inform_troubles.html

La grande aventure du sommeil

<http://www.sommeil.org>

Divers

PROSOM :

association nationale de PROMotion des connaissances sur le SOMmeil

www.prosom.org

Centre de diagnostics et de traitements des troubles de sommeil

<http://neurobranches.chez-alice.fr/centres/annuaire.html>

Sur Montpellier :

Docteurs M. BILLIARD - A. BESSET –

B. CARLANDER - J. TOUCHON

Hôpital Gui de Chauliac

Service de Neurologie B

Unité des Troubles du Sommeil Agréé

Centre de référence français sur la narcolepsie

2, avenue Emile Bertin Sans

34295 Montpellier Cedex 5

04 67 33 72 40

Docteur P.-J. PRINCE

Tour des Tonnelles

131, avenue de Lodève

34080 Montpellier

04 67 22 35 00