

# Plateforme d'aide aux aidants familiaux sur le département de l'Hérault

Un numéro tout simple  
pour nous joindre

# 36 46

Prix d'un appel local depuis un poste fixe

## Vous serez alors orienté vers un professionnel

- pour ***vous informer***
- et ***vous accompagner***

Une adresse :

**L'Espace Seniors**

245 chemin du Mas de Rochet  
34 170 Castelnau le Lez



Un service

- de la Caisse Régionale d'Assurance Maladie du Languedoc-Roussillon
- de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Montpellier - Béziers



- Vous accompagnez à son domicile un membre de votre famille :
  - personne âgée dépendante,
  - personne atteinte d'affection de longue durée ou de maladie chronique (maladie d'Alzheimer ou apparentée,...),
  - personne invalide ou adulte handicapé.
- Vous ressentez le besoin d'être aidé et soutenu.
- Vous résidez dans l'Hérault et relevez du régime général.



la plateforme d'aide aux aidants  
vous propose ses nouveaux services

- ÉVALUATION de vos besoins,
- PROPOSITION d'un accompagnement adapté.

